

PROPOZICE

43. ročník běhu do vrchu

Jilemnice – Žalý

Maratonstav

Český pohár v běhu do vrchu 2010

Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a dorostu
a běh žactva zámeckým parkem

18. září 2010 ve 14⁰⁰ hodin

na náměstí v Jilemnici

Lízátkový běh pro nejmenší

v 15⁴⁰ hodin

na náměstí v Jilemnici

Hlavním sponzorem závodu je

DELFI s.r.o. Dolní Štěpanice

Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice

Rozpis závodu

Pořadatel : Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

Datum : sobota 18. září 2010

Místo startu: Jilemnice - na náměstí před radnicí. Muži, ženy, junioři a starší dorostenci běží na Žalý.

Juniorčky, dorostenky starší, dorostenky mladší a dorostenci mladší na Křížovky.

Žákovské kategorie mají start a cíl na náměstí - trať je vedena zámeckým parkem.

Předškolní děti - Lízátkový běh na náměstí.

Přihlášky: ročníky 1996 - 2004 do středy 15.9. na email jar.kloucek@seznam.cz, poštou na adresu Jaromír Klouček, 512 33 Studenec 12. V den závodu v omezené míře na místě.

Ostatní ročníky v místě startu na podloubí radnice v Jilemnici.

Start : hromadný ve všech kategoriích.

Program: 12:00 začátek prezentace

(prezentace končí vždy 60 minut před startem příslušné kategorie)

14:00	dorostenky mladší	1995	7800 m (Křížovky)
	dorostenci mladší	1995	7800 m (Křížovky)
	dorostenky starší	1993-1994	7800 m (Křížovky)
	juniorčky	1991-1992	7800 m (Křížovky)
	dorostenci starší	1993-1994	10000 m (Žalý)
	junioři	1991-1992	10000 m (Žalý)
	muži do 39 let	1971-1990	10000 m (Žalý)
	muži 40-49 let	1961-1970	10000 m (Žalý)
	muži 50-59 let	1951-1960	10000 m (Žalý)
	muži 60-69 let	1941-1950	10000 m (Žalý)
	muži 70 let a více	1940 a starší	10000 m (Žalý)
	ženy do 34 let	1976-1990	10000 m (Žalý)
	ženy 35-44 let	1966-1975	10000 m (Žalý)
	ženy 45-54 let	1956-1965	10000 m (Žalý)
	ženy 55 let a více	1955 a starší	10000 m (Žalý)
14:10	minižákyně	2004	500 m
	předžákyně	2002-2003	500 m
14:20	minižáci	2004	500 m
	předžáci	2002-2003	500 m
14:30	žákyně nejmladší	2000-2001	700 m
14:40	žáci nejmladší	2000-2001	700 m
14:50	žákyně mladší	1998-1999	1000 m
15:00	žáci mladší	1998-1999	1000 m
15:05	vyhlášení výsledků kategorií minižákyně až žáci nejmladší		
15:10	žákyně starší	1996-1997	1300 m
15:25	žáci starší	1996-1997	2100 m
15:40	předškolní dívky	2005-2006	100 m
15:45	předškolní chlapci	2005-2006	100 m
15:50	předškolní dívky	2007 a ml.	50 m
15:55	předškolní chlapci	2007 a ml.	50 m
16:20	vyhlášení výsledků ostatních kategorií		

Vyhlášení výsledků bude po kategoriích.

Startovné: náměstí 10,- Kč, Křížovky 30,- Kč, Žalý 50,- Kč.

Výsledky: výsledky na www.skijilemnice.cz
Zájemcům zašleme zdarma. U prezentace nutno nadepsat obálku s adresou.

Občerstvení: zajištěno na náměstí, v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém

Trat' : hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu, dále převážně po lesních a polních cestách.

10 000 m: start/cíl 463/1019 m.n.m, převýšení 564 m, součet stoupání 637 m

7 800 m: start/cíl 463/722 m.n.m, převýšení 293 m, součet stoupání 351

Žákovské kategorie poběží své tratě po cestách jilemnického parku.

Doprava: vlastní, věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky. Z Křížovek bude zajištěna doprava závodníků autobusem zpět na jilemnické náměstí.

Ceny: prvních šest v hlavní kategorii mužů a první tři v ostatních kategoriích.

V absolutním pořadí mužů budou vyplaceny finanční odměny: **1.** 3000 Kč, **2.** 2000 Kč, **3.** 1000 Kč, **4.** 700 Kč, **5.** 500 Kč, **6.** 300 Kč.

V absolutním pořadí žen budou vyplaceny finanční odměny: **1.** 1000 Kč, **2.** 500 Kč, **3.** 300 Kč.

Absolutní vítěz získá navíc **věčně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

Různé : závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAPu a proto dodržujte jeho návštěvní řád.

Michal Kučera
ředitel závodu

Stanislav Henych
předseda ČKS SKI