

SVAZ LYŽAŘŮ ČESKÉ REPUBLIKY



PRAVIDLA LYŽAŘSKÝCH ZÁVODŮ

2009

BĚŽECKÉ DICIPLÍNY

ČÁST I.

Společná ustanovení pro všechny disciplíny

101 Platnost Pravidel lyžařských závodů

- 101.1 Svaz lyžařů České republiky (SLČR) a s pravomocí nejvyššího orgánu lyžařského sportu v České republice stanoví pravidla pro pořádání lyžařských závodů v ČR a pro hodnocení výkonů závodníků v nich dosažených. Současně stanoví pravidla pro výstavbu tratí, skokanských můstků a některých dalších zařízení, sloužících k pořádání lyžařských závodů.
- 101.2 Tato Pravidla lyžařských závodů (PLZ) schválil Výkonný výbor Svazu lyžařů České republiky (VV SLČR) 22.10..2009. Jsou závazná pro pořadatele a pro aktivní účastníky všech druhů lyžařských závodů pořádaných ve všech závodních a přípravných disciplínách složkami SLČR na území České republiky.
- 101.3 Platnost Pravidel lyžařských závodů schválených Výkonným výborem Svazu lyžařů ČR v říjnu 2005 a všech jejich dodatků a změn se vydaním těchto Pravidel lyžařských závodů ruší.
- 101.4 Doplnující organizační, technické, ekonomické a klasifikační předpisy pro organizování celostátních závodů a závodů pořádaných příslušnými územními celky SLČR obsahují soutěžní řády (SŘ) a jejich případné přílohy, vydávané příslušnými orgány a organizačními složkami SLČR ve smyslu stanov SLČR. Tyto soutěžní řády a jejich přílohy obsahují změny těchto PLZ, které jsou závazné, a mají obvykle jednoroční platnost.
- 101.5 Mezinárodní lyžařské závody, pořádané na území ČR, schválené SLČR a zařazené do kalendáře Mezinárodní lyžařské federace (FIS) se řídí mezinárodními pravidly řady FIS (ICR).

200 Společná ustanovení pro všechny druhy závodů

- 200.1 Všechny závody uvedené v kalendářích SLČR, kromě závodů FIS, se musí konat dle těchto PLZ
- 200.2 Organizace a provedení.
Pro organizaci a provedení různých druhů závodů k tomu platí určené předpisy.
- 200.3 Účast
Na závodech uvedených v kalendářích SLČR mají právo účasti závodníci – členové SLČR splňující požadavky jednotlivých disciplín.
- 200.4 Zvláštní povolení.
Předsednictvo FIS může zplnomocnit národní lyžařský svaz ke stanovení a pravidel pro přípravu mezinárodních závodů, při kterých se uplatní jiný způsob kvalifikace – pod podmínkou, že nepřekračují rozsah stávajících pravidel.
- 200.5 Kontrola
Všechny závody vypsání v kalendáři FIS se musí konat za dozoru technického delegáta FIS.
- 200.6 Každý právoplatně vyneseny a zveřejněny trest, který byl stanoven závodníkovi, funkcionáři nebo trenérovi, musí být uznán ze strany SLČR.

201 Rozdělení a druhy závodů

- 201.1 Lyžařský závod je sportovní akce pořádaná za účelem změření a vzájemného porovnání výkonů jednotlivců nebo družstev v některé z lyžařských závodních nebo přípravných disciplín. Pod pojmem závod rozumíme jeho přípravu, vlastní uspořádání a jeho zakončení. Družstvem se rozumí kolektiv minimálně dvou závodníků, kteří se podílejí společně na výsledku závodu.
- 201.1.1 Závody se speciálními pravidly a/nebo omezenou účastí.
SLČR /jako členský svaz FIS/ - kluby patřící do SLČR a mající souhlas – mohou na své závody pozvat sousední lyžařské svazy nebo jejich kluby. Omezení musí být uvedeno v rozpisu závodu.
- 201.2 Lyžařské závody a soutěže pořádané dle těchto pravidel dělíme na tři kategorie.
- 201.2.1 *Kategorie A*
- mistrovství ČR
 - pohárové závody SLČR

- republikové klasifikační (RKZ)
- republikové kvalifikační (RKvZ) závody
- závody s mezinárodní účastí zařazené do kalendářů lyžařských závodů SLČR

201.2.2 *Kategorie B*

- přebory územních celků
- pohárové závody územních celků
- klasifikační závody územních celků
- kvalifikační závody územních celků
- všechny další závody a soutěže zařazené do kalendáře SLČR (např. přebory vysokých škol, armádní přebory apod.)

201.2.3 *Kategorie C*

- všechny ostatní lyžařské závody a soutěže, např. přebory TJ – lyžařských klubů, veřejné závody, rezortní závody, náborové závody apod.

201.3 **Definice lyžařských závodů**

201.4.1 Mistrovství ČR jsou vrcholné závody nejlepších závodníků. Titul MISTR ČESKÉ REPUBLIKY příslušné disciplíny a kategorie získává závodník – občan České republiky s nejlepším umístěním.

201.4.2 Přebor je závod, jehož se mohou zúčastnit jen závodníci určité složky, např. prebor tělovýchovné jednoty – klubu, prebor územních celků, prebor školy, prebor armády. Vítěz se stává preborníkem této složky.

Přebornická soutěž se skládá ze vzájemně navazujících preborů nižších a nadřazených složek. Přebor nižší složky (nižší kolo soutěže) bývá postupovým závodem pro vyšší kolo soutěže. Podmínky postupu určuje příslušný soutěžní řád. Pro účast ve vyšším kole mohou být stanovena i další kriteria, např. umístění v pořadí výkonnostního žebříčku závodníků (VŽŽ), umístění v kvalifikačních závodech apod.

201.4.3 Pohárový závod je závod určený SLČR, popřípadě územním celkem, kterého se mohou zúčastnit závodníci, splňující předepsané podmínky. Pohárový závod je součástí dlouhodobé soutěže a závodník v něm získává body za umístění. Bližší podmínky stanoví příslušný soutěžní řád a jeho případné přílohy.

201.4.4 Klasifikační závod je závod, určený SLČR, popř. územním celkem, kterého se mohou zúčastnit závodníci, splňující podmínky předepsané příslušným soutěžním řádem a jeho přílohami. Výsledky vypsaných klasifikačních závodů tvoří spolu s výsledky dalších závodů, určených příslušným soutěžním řádem a jeho přílohami, podklad pro sestavení výkonnostních žebříčků závodníků (VŽŽ) a případně pro získání příslušné výkonnostní třídy (VT).

201.4.5 Kvalifikační závod je závod, určený SLČR, popř. územním celkem, kterého se mohou zúčastnit závodníci, splňující podmínky, předepsané příslušným soutěžním řádem a jeho přílohami. Výsledky vypsaných kvalifikačních závodů mohou tvořit podklad pro účast závodníků v mistrovských a prebornických soutěžích a pro účast i v jiných soutěžích.

201.4.6 Veřejný závod je závod, kterého se mohou zúčastnit mimo členů SLČR i sportovci, kteří nejsou členy SLČR.

201.4.7 Resortní závod je závod vypsaný pro závodníky určitých pracovních odvětví, škol, ozbrojených složek apod. (např. závody vysokých škol, armády, novinářů apod.).

201.4.8 Závod s mezinárodní účastí, který není zařazen v mezinárodním kalendáři FIS, se řídí těmito Pravidly lyžařských závodů.

201.4.9 Náborový závod je přístupný všem sportovcům, tedy i těm, kteří nejsou členy SLČR. Rozpis závodů může stanovit, že závod není přístupný závodníkům, kteří mají průkazku závodníka SLČR. Náborové závody mají především propagační význam a mají získat zájemce pro trvalé pěstování lyžařského sportu. Podmínky závodu mají být co nejsnazší, proto není třeba důsledně dodržovat všechna ustanovení Pravidel lyžařských závodů. Přitom je však třeba organizovat závody v duchu Pravidel lyžařských závodů tak, aby nebylo ohroženo zdraví a bezpečnost závodníků, ani regulérnost závodu.

201.5 Lyžařská soutěž je soustava souhrnně hodnocených lyžařských závodů

201.6 Lyžařské závodní disciplíny

201.6.1 Severské disciplíny

Muži a ženy: běh – klasický, volnou technikou, štafetový běh, závody ve sprintu, štafetové závody ve sprintu, stíhací závody, masový běh, běh na kolečkových lyžích, soutěž družstev v běhu na lyžích, skok, lety na lyžích, skoky na můstcích s plastickou hmotou, soutěž družstev ve skoku, severská kombinace, závod ve sprintu v severské kombinaci, soutěž družstev v severské kombinaci, závod jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem, severská kombinace v běhu na kolečkových lyžích nebo běhu bez lyží a skoku na můstku s plastickou hmotou.

201.6.2 Alpské disciplíny

Ženy i muži: sjezd, slalom, obří slalom, superobří slalom, paralelní závody, alpské kombinace, KO, závody družstev

201.6.3 Akrobatické disciplíny

Ženy i muži: jízda v boulicích, paralelní jízda v boulicích, skoky, ski cross, halfpipe, soutěž družstev).

201.6.4 Snowboard

Ženy i muži: slalom, paralelní slalom, obří slalom, paralelní obří slalom, superobří slalom, halfpipe, snowboard cross, big air, speciální závody, jízda ve stopě

201.6.5 Soutěže v telemarku

201.6.6 Jízda na firmu

201.6.7 Rychlostní soutěže

201.6.8 Lyžování na trávě

Ženy i muži: slalom, obří slalom, superobří slalom, paralelní závody, kombinace.

201.6.9 Kombinované závody s jinými sportovními odvětvími.

201.6.10 Lyžařské závody se mohou vypisovat v přípravných disciplínách, např. přespolní nebo lesní běh, slalom na plastické hmotě nebo slalomový běh bez lyží, akrobatické skoky do vody. Pravidla těchto závodů jsou stanovena rozpisem jednotlivých závodů.

202 Kalendář závodů

202.1 Žádosti a přihlášení

202.1.1 Každý národní svaz je v souladu se zveřejněnými pravidly oprávněn žádat o pořádání Mistrovství světa FIS.

202.1.2 Všechny další závody se musí přihlásit do kalendáře FIS prostřednictvím SLČR podle zveřejněných ustanovení pro kalendářní konferenci FIS.

202.1.2.1 Žádosti národních svazů musí být doručeny elektronicky s požadavkem na uveřejnění v kalendářním programu do 31. srpna.

202.1.2.2 Úseky disciplín SLČR navrhnou do 30. dubna termíny mezinárodních závodů pro jejich zařazení do kalendáře FIS mezinárodních závodů a do 15. července termíny mistrovských závodů, závodů Českého poháru, republikových klasifikačních a kvalifikačních závodů pro příští závodní období. Termíny letních závodů navrhnou úseky disciplín SLČR do 31. března příslušného roku.

202.1.2.3 Územní celky SLČR určí v návaznosti na mezinárodní a republikové závody do 15. října termíny závodů všech disciplín pořádaných v rámci jejich působnosti v příštím závodním období a zašlou je příslušným úsekům disciplín SLČR.

202.1.2.4 Úseky disciplín SLČR vydají do 1. 12. republikový kalendář lyžařských závodů a soutěží své disciplíny.

202.1.3 Jmenování organizátora závodu.

202.1.3.1 Odborné úseky jmenují organizátory republikových závodů.

203 Licence pro účast na závodech FIS

Licence pro účast na závodech FIS vydává národní svaz těm závodníkům, kteří splňují kriteria pro registraci závodníka ve FIS v dotyčné disciplíně.

203.1 Licenční rok začíná 1. 7. a končí 30. 6. následujícího roku.

203.2 Pokud se chce závodník zúčastnit závodu FIS, musí vlastnit licenci FIS vydanou jeho národním svazem. Platnost licence může být omezena na účast na závodech v určitých zemích nebo pro jeden či více určitých závodů.

Licence FIS bude vydána pouze závodníkům, kteří podepsali Prohlášení sportovců v aktuální podobě schválené radou FIS a zaplatili poplatek za kódové číslo na příslušný licenční rok. Za neplnoletého uchazeče musí formuláře podepsat jejich zákonní zástupci.

203.2.1.1 Národní lyžařský svaz se musí zaručit, že všichni závodníci mající licenci FIS akceptují pravidla FIS, zvláště výhradní pravomoc Sportovního arbitrážního soudu jako odvolacího orgánu pro dopingové případy.

203.3 Národní lyžařský svaz smí vydat licenci FIS pouze v případě, že žadatel podepsal Prohlášení sportovců a předal ho národnímu lyžařskému svazu.

203.4 Během roku platnosti licence se závodník může účastnit mezinárodních závodů FIS pouze s jednou licenci vydanou příslušným národním svazem.

203.5 Závodník musí být občanem státu a vlastnit cestovní pas státu, za který chce soutěžit.

Závodník musí mít své trvalé bydliště během dvou let bezprostředně před podáním žádosti na přeregistraci do nového národního svazu.

Závodník, který mění svůj národní svaz, ztrácí automaticky své dosavadní body FIS. Předsednictvo FIS může v oprávněných případech povolit výjimku.

Závodník, jehož licence FIS byla zadržena, může obdržet novou licenci pro účast na závodech FIS jedině tehdy, když prokázal, že uložená mu sankce byla splněna.

204 Kvalifikace závodníků – věkové kategorie.

204.1 Národní lyžařský svaz nevydává licenci závodníkovi, který :

204.1.1 Se choval nebo chová nevhodným nebo nesportovním způsobem, nerespektoval lékařské zásady FIS nebo antidopingová pravidla FIS.

204.1.2 Přijímá nebo přijal, přímo či nepřímo za účast v závodech finanční částku v rozporu s pravidly.

204.1.3 Přijímá nebo přijal cenu vyšší hodnoty než jak je stanoveno čl. 219 PLZ.

204.1.4 Poskytuje nebo poskytl své jméno, titul nebo osobní fotografii pro potřeby reklamy, kromě případů, kdy národní lyžařský svaz nebo jeho zástupce v dané věci uzavřel smlouvu týkající se podpory, vybavení nebo propagace.

204.2 Při vydání licence a při přihlášení do závodu, národní lyžařský svaz potvrzuje, že závodník má platné a dostatečné pojištění pro trénink a závod, a že přebírá plnou odpovědnost.

204.3 Výkonnostní třídy

204.3.1 Případné udělování výkonnostních tříd je řešeno soutěžním řádem příslušné disciplíny.

204.4 Věkové kategorie

204.4.1 V kategoriích příslušných disciplín startují závodníci stanoveného věku dle soutěžních řádů disciplíny.

204.4.1 Pořadatel veřejného, náborového nebo jiného závodu (např. závodů veteránů) může stanovit rozpisem závodu jiné věkové kategorie.

205 Povinnosti a práva závodníků

205.1 Závodníci jsou povinni dodržovat stanovy SLČR, obecné zásady čestného jednání a zásady životosprávy. Závodníci jsou povinni seznámit se s příslušnými pravidly (FIS, PLZ SLČR) a jejich dodatky a musí respektovat všechna dodatečná rozhodnutí organizačního a soutěžního výboru..

205.2 Závodníci mají zakázáno při tréninku, přípravě na závod a při závodě použít dopingové prostředky a drogy (čl. 221 PLZ).

205.3 Závodníkům, kteří se chovají nesportovně vůči členům organizačního výboru, činovníkům závodu a vůči veřejnosti, může soutěžní výbor uložit sankce.

205.4 Závodníci, kteří se bez omluvy neúčastní vyhlášení výsledků a rozdělení cen, ztrácejí nárok na získanou cenu a to včetně peněžitého ocenění. Ve výjimečných případech se mohou nechat zastoupit vedoucím, trenérem nebo jiným členem družstva, který ale nesmí zaujmout příslušné místo na stupních vítězů.

205.5 Závodník, který nedodržuje Pravidla lyžařských závodů, musí být potrestán soutěžním výborem. Ve vážných případech může být vyloučen.

- 205.6 Závodník je povinen podrobit se před závodním obdobím preventivní lékařské prohlídce a mít ve své průkazce závodníka potvrzení o této prohlídce.
- 205.7 Závodník musí dbát pokynů SLČR o závodním vybavení (výzbroj a výstroj) a o omezení reklam na něm.

206 Podpora a reklama

- 206.1 SLČR nebo jeho pool je oprávněn uzavírat smlouvy s komerčními firmami nebo organizacemi, týkající se podpory, vybavení nebo reklamy, pokud dotyčná firma nebo organizace je uznána SLČR. Využívání sportovců pro propagaci nebo reklamu tabákových, alkoholických výrobků a drog je zakázáno.
- 206.2 Všechny smluvní kompenzace musí být plněny svazu lyžařů ČR nebo jeho poolu.
- 206.3 Pořádající složka nebo jí pověřený pořadatel může vstupovat v jednání s komerčními firmami nebo organizacemi o finančním sponzorování závodu nebo o dodávce sportovního zařízení a zboží.
- 206.4 Při oficiálním vyhlášení závodů Mistrovství ČR, kdy se hraje národní hymna a nebo se vztyčuje státní vlajka, si závodník nesmí brát na stupně vítězů své vybavení (lyže / prkno, hole, helmu, brýle). Po skončení oficiálních ceremonií (předání medailí a diplomů) si závodník může na stupně vítězů své vybavení vzít.
- 206.5 Závodníci si nesmí sundat jednu nebo obě lyže nebo snowboard dříve než protnou červenou čáru cílového prostoru, kterou vyznačí pořadatel.
- 206.6 Neslušná jména nebo symboly na oblečení a vybavení závodníků jsou zakázána.

207 Reklama a obchodní označení

Technická specifikace týkající se velikosti, podoby a počtu obchodního označení je vždy na jaře určena radou FIS.

- 207.1 Pravidla týkající se reklamy a reklamních ploch na vybavení je nutno dodržovat.

208 Elektronická média včetně televize, rozhlasu a nových médií.

Pořádající složka nebo jí pověřený pořadatel může vstupovat v jednání s televizními společnostmi se souhlasem složky, která závod vysílala. Rozsah pověření musí být upraven příslušnou smlouvou.

209 Filmová práva

210 Organizace závodu

211 Organizace

211.1 Pořadatel

- 211.1.1 Svaz lyžařů České republiky pověřuje přípravu, provedení a likvidaci závodů pořadatele, na kterého přenáší odpovědnost za řádnou přípravu, provedení a likvidaci závodu. Pro závody kategorie „A“ a „B“ jmenuje pořadatel organizační výbor.
- 211.1.2 Pokud není pořadatelem sám SLČR, má právo pověřit uspořádáním členský lyžařský klub.
- 211.1.3 Pořadatel musí zaručit, že akreditované osoby uznávají předpisy týkající se pravidel závodů a rozhodnutí soutěžního výboru

211.2 Organizační výbor

- 211.2.1 Úkolem organizačního výboru je příprava, ohlášení, vypsání, vlastní uspořádání a likvidace závodu.
- 211.2.2 Členy organizačního výboru jsou předseda, tajemník, ředitel závodu jako předseda závodní komise a předsedové komisí, ustanovení pořadatelem.

Doporučené komise jsou:

- komise závodní (technická), která zajišťuje technické uspořádání závodu
- komise společenská, která zajišťuje společenské úkoly, spojené s uspořádáním závodu, slavnostním zahájením a ukončením závodu
- komise propagační, která zajišťuje celkovou propagaci závodu (včetně vydání závodního zpravodaje) a slavnostní vyhlásování výsledků
- komise tisková, která zajišťuje styk se sdělovacími prostředky

- komise hospodářská, která zajišťuje závod hospodářky v rámci schválených rozpočtů
- komise pořadatelská, která zajišťuje všechny pořadatelské služby, potřebné pro hladký průběh závodu, především ty, které mají vliv na bezpečnost účastníků
- komise zdravotnická, která v úzké spolupráci s místními zdravotními složkami a Horskou službou pečuje o zdravotní stav účastníků v období závodu i tréninku
- komise ubytovací a stravovací, která zajišťuje ubytování a stravování
- komise dopravní, která zajišťuje dopravu účastníků včetně provozu lanovek a vleků během závodu a tréninku

V případě potřeby ustanoví organizační výbor další komise.

211.2.3 U závodů, kde není ustanoven organizační výbor, přejímá jeho úkoly závodní komise, kterou v tomto případě jmenuje pořadatel závodu.

211.3 Hlášení a povolování závodů

211.3.1 Při pořádání závodů je pořadatel povinen postupovat dle platných norem české republiky a závody hlásit:

- SLČR, který je odpovědný za zařazení závodu do kalendáře podle článku 202 PLZ
- správě národních parků nebo chráněné krajinné oblasti, v níž se závod koná, formou žádosti o povolení závodu
- obecnímu (městskému) úřadu, do jehož katastru patří místo, kde se závod bude konat
- orgánu policie ČR, příslušnému k místu, kde se závod bude konat
- Horské službě, příslušné k místu, kde se závod bude konat
- lesní správě, případně majiteli pozemku, příslušnému k místu, kde se závod bude konat
- a dalším institucím

Ohlášení závodu musí být provedeno nejméně do 30 dnů před konáním závodu

212 Pojištění

212.1 Pořadatel závodu (SLČR) musí uzavřít pro všechny členy organizačního výboru pojištění o odpovědnosti. SLČR kryje ze své strany pojištění o odpovědnosti pro své zaměstnance a pro delegované funkcionáře, kteří nejsou členy organizačního výboru (např. kontrola vybavení, lékařský dohled atd.) po dobu výkonu jejich funkce pro SLČR.

Pořadatel musí před prvním tréninkem nebo před závodem vlastnit pojistnou smlouvu, sjednanou s uznávanou pojišťovnou. Tuto smlouvu musí předložit TD.

213 Program

Pro všechny závody SLČR musí pořadatel vydat program, který obsahuje následující údaje :

- 213.1 Název, termín a místo soutěže spolu s informacemi o poloze závodního závodiště a nejuhodnější dosažitelnost.
- 213.2 Technické údaje o jednotlivých soutěžích a podmínky účasti.
- 213.3 Jména hlavních funkcionářů.
- 213.4 Termín a místo konání první porady s vedoucími závodníků a losování.
- 213.5 Časový plán pro začátek oficiálního tréninku a časy startů.
- 213.6 Umístění oficiální vývěsní tabule.
- 213.7 Čas a místo předávání cen
- 213.8 Termín podání přihlášek a přesnou adresu vč. čísel telefonu , faxu a e-mailové adresy.

214 Rozpis závodu

Rozpis závodu se předkládá ve dvou vyhotoveních ke schválení úseku příslušné disciplíny SLČR nejpozději jeden měsíc před termínem závodu (pro závody mezinárodní je nutno předložit rozpis ke schválení nejpozději do 30. listopadu předcházejícího roku).

Rozpis je nutno schválit do 14 dnů; pořadatelem může být vydán až po jeho schválení.

214.1 Rozpis závodu musí obsahovat údaje uvedené v čl. 213 PLZ.

214.1.1 Další informace:

- složku, která závod vypisuje
- označení pořadatele (adresa, telefon, fax, e-mail)
- disciplíny, v nichž je závod vypsán
- kategorie, pro které je závod vypsán
- dobu a místo prezentace
- dobu a místo vydávání startovních čísel

- dobu a místo výkladů tratí
- technické údaje o tratích a můstcích
- tituly a ceny
- jména obhájců titulů
- informace o ubytování, o stravování a o dopravě
- informace o případných úhradách, které budou účastníkům poskytnuty
- informace o umístění a době otevření závodní kanceláře nebo jiné organizační složky

214.1.2 Různé jiné informace:

- o lékařské prohlídce
- o výši a splatnosti startovného
- o pojištění závodníků a činovníků
- o způsobu, jak se oznámí případné odřeknutí nebo přeložení závodu
-

214.1.3 Doložku o schválení rozpisu s uvedením data a jména pracovníka, pověřeného schvalováním rozpisu.

214.1.4 V rozpisu závodů kategorie „A“ je nutno uvést jmenný seznam těchto činovníků: předsedy organizačního výboru, ředitele závodu, hlavního rozhodčího a po schválení pracovníkem příslušného úseku disciplíny technického delegáta. Pro závody ve skoku a v severské kombinaci ještě asistenta technického delegáta. U běhu asistenta TD a zástupce STK

214.1.5 Rozpis závodu musí být podepsán předsedou organizačního výboru a ředitelem závodu.

215 Příhlášky závodníků, podmínky účasti v závodě

215.1 Ke všem závodům musí být podány organizačnímu výboru přihlášky tak, aby je měl k dispozici před termínem uzavření přihlášek.

215.2 Závodníky přihlašuje k závodům subjekt, za který startují. K závodům náborovým, veřejným a k závodům kategorie „B“ a „C“ v disciplíně snowboard se může závodník přihlásit sám. U běhu na lyžích, v případě individuálního členství se závodník přihlašuje sám.

215.3.1 Za údaje uvedené v přihlášce odpovídá přihlašující subjekt. Přihláška musí být opatřena jmény odpovědných činovníků. Přihlášky k závodům kategorie „A“ musí být odeslány doporučeně, příp. e-mailem nebo faxem.

215.3.2 S přihláškou potvrzuje přihlašující subjekt, a tím zároveň přebírá odpovědnost za to, že přihlášený závodník je pro trénink i pro závod dostatečně zdravotně a výkonnostně kvalifikován a připraven, a že je zajištěn úrazovým pojištěním.

215.3.3 Přihláška musí obsahovat tyto údaje:

- příjmení a jméno závodníka
- datum narození
- evidenční číslo, případně kódové číslo FIS
- subjekt, za který startuje
- případně výkonnostní třídu
- disciplíny, ve kterých bude závodník startovat
- úplnou adresu přihlašovatele (telefon, fax, e-mail), aby bylo možno oznámit případně přeložení nebo odřeknutí závodu

215.3.4 Zjistí – li se, že byly v přihlášce úmyslně uvedeny nepravdivé údaje, nebude závodník, jehož se údaje týkají, připuštěn ke startu, a pokud v závodě startoval, bude vyloučen a jeho umístění v listině výsledků se zruší, popřípadě ztratí získaný titul a vrátí získanou cenu.

215.4 Jestliže okolnosti znemožní konání závodu, když už přihlášky k závodům byly podány, je pořadatel povinen včas o tom vyrozumět přihlášené závodníky prostřednictvím přihlašovatele (čl.215.2) a všechny funkcionáře závodu.

215.5 Podmínky účasti v závodě

215.5.1 Každý závodník se musí před závodem při rozpisem stanovené prezentaci prokázat platným členským průkazem SLČR, průkazkou závodníka s potvrzením o zdravotní prohlídce ne starší 12 měsíců (čl.221.1 PLZ) a případně Prohlášením o rizikovosti a osobním ručení.

215.5.2 Před závodem, pro který je soutěžním řádem a rozpisem závodu předeepsána určitá výkonnostní třída se musí závodník prokázat průkazkou závodníka s potvrzením o udělení výkonnostní třídy.

- 215.5.3 Členské průkazky SLČR a průkazky závodníka s potvrzením platné lékařské prohlídky, prohlášením o rizikovitosti (u závodníků jiné státní příslušnosti) a osobním ručení a případně výkonnostní třídy se musí kontrolovat při závodech kategorie A a B při prezentaci před losováním, pokud možno již den před závodem, při závodech kategorie C nejpozději 1 hodinu před startem prvního závodníka.
- 215.5.4 Podmínky účasti závodníků s jmenovitou nominací řeší příloha soutěžního řádu příslušné disciplíny.
- 215.5.5 Ustanovení článků 215.5.1-215.5.4 se nevztahují na náborové závody.

216 Porady vedoucích závodníků (družstev)

- 216.1 Čas a místo první porady vedoucích závodníků musí být uvedeno v rozpisu. Pozvání na všechny další porady musí být oznámeno vedoucím závodníků při první poradě. Naléhavé porady je třeba ohlásit ve vhodný čas.
- 216.2 Pro vytváření názorů při poradách vedoucích závodníků není zastupování povoleno.
- 216.3 Vedoucí závodníků a trenéři jsou akreditováni pořadatelem podle určených kvót.
- 216.4 Vedoucí závodníků a trenéři musí dodržovat PLZ a rozhodnutí soutěžního výboru a chovat se korektně a sportovně.

217 Losování

- 217.1 Za losování startovního pořadí prezentovaných závodníků je odpovědný soutěžní výbor.
- 217.2 Startovní pořadí závodníků se pro každý závod a pro každou disciplínu určuje losováním, nebo body podle zvláštních pravidel.
- 217.3 V závodech, v nichž je počet startujících omezen, může soutěžní výbor určit počet náhradníků, kteří se vylosují společně se závodníky. Ve startovní listině musí být všichni náhradníci řádně označeni.
- 217.4 K losování musí být pozváni vedoucí, nebo trenéři závodníků. Místo i dobu losování, určené rozpisem závodů, je nutno dodržet. Není-li řádně prezentovaný závodník vylosován vinou činovníka závodu, je nutno losovat znovu.
- 217.5 Startovní pořadí, zveřejněné startovní listinou, a startovní čas závodníka, pokud je ve startovní listině uveden, je nutno při závodě dodržet.
- 217.6 Startovní čísla se vydávají na místě a v čase určeném rozpisem závodů, pokud možno již den před závodem, nejpozději ale 1 hodinu před startem prvního závodníka.
- 217.7 Dojde-li k posunutí závodu o nejméně jeden den, musí se losování opakovat.

218 Výsledky závodu a jejich zveřejňování

- 218.1 Neoficiální a oficiální výsledky musí být zveřejněny v souladu s pravidly pro příslušnou disciplínu.
- 218.1.1 Přenos výsledků
Údaje a časy ze všech závodů uvedených v soutěžním řádu jsou k dispozici pro SLČR, pořadatele a účastníky ve svých vlastních publikacích vč. webových stránek.
- 218.3 Jako součást trvalé propagace lyží a snowboardu SLČR podporuje poskytování zpráv a informací svým členům a fanouškům. Trvale rostoucím médiem při uplatnění a prezentaci závodů je internet.
- 218.3.3 Výsledky a pořadí
Národní lyžařské svazy mohou získávat oficiální výsledky ze závodů FIS po tom, co byla provedena kontrolní bodová procedura v sekretariátu FIS.
Výsledky a údaje ze závodů FIS mohou být použity pouze na webových stránkách národních lyžařských svazů, organizátorů a účastníků a nesmí být poskytnuty dalším subjektům či organizacím pro komerční účely. SLČR může stáhnout data do vlastního software pro zhodnocování výkonů, atd.
- 218.3.4 Zrušení výsledku závodu a opakování závodu
Soutěžní výbor závodu nebo orgán SLČR, který rozpis závodu schválil, může zrušit výsledky závodu, jehož průběh nebyl regulérní, aniž povolí opakování závodu. Je-li zrušení výsledku závodu projednáno a schváleno do 24 hodin po skončení závodu, může být závod uspořádán znovu
- 218.3.5 Přístup organizátorů k výsledkům
Organizátoři závodů Světového poháru FIS mohou obdržet oficiální výsledky z jejich závodů po tom co FIS body byly ověřeny ve výsledkové databázi.
Soubor pdf obsahující výsledky a průběžné pořadí může být stažen z www.fis-ski.com a ze stránky <ftp://ftp.fis-ski.ch>, doplněn kódem disciplíny a označení jeho místa : AL (alpské disciplíny), CC (bšžecké disciplíny), JP (skok na lyžích), NK (severská kombinace), SB (snowboard), FS (volný styl) atd.

Jednotlivý závod může být identifikován podle kodexu závodu, který je uveden na detailní stránce kalendáře na www.fis-ski.com.

- 218.3 Pořadatel závodů v rámci SLČR je povinen vydat po skončení závodu oficiální výsledkovou listinu a zveřejnit ji na internetových stránkách, nebo ji odeslat do pěti dnů po skončení závodu těmto složkám, popřípadě funkcionářům, které nemají přístup k internetu a o zaslání požádají :
- 218.4.1 U všech druhů závodů
1x všem lyžařským oddílům (klubům), jejichž závodníci se závodu zúčastnili, a případně vysílajícím subjektům, pokud nejsou členy SLČR a o zaslání požádají.
- 218.4.2 u závodů kategorie „A“
1x SLČR, 1x příslušnému úseku SLČR
1x územním celkům (svazům) SLČR
1x technickému delegátovi
1x asistentovi technického delegáta (pokud je k závodu nominován), případně dalším složkám a činovníkům dle soutěžního řádu příslušné disciplíny a jeho případných příloh
1x rozhodčím stylu, kteří rozhodovali (stylovali) v závodech ve skoku a ve skoku pro severskou kombinaci
- 218.4.3 u závodů kategorie „B“ a „C“
2x složce, která schválila rozpis závodu, popřípadě dalším složkám a činovníkům podle soutěžního řádu a jeho případných příloh
- 218.4.5 Za správné a včasné vyhotovení a rozeslání výsledkových listin odpovídá ředitel závodu a sekretář závodu.

218.5 Zpráva o závodu

- 218.5.1 Pořadatel je povinen vyhotovit zprávu o závodu, ve které uvede:
- název pořadající složky a jména vedoucích činovníků závodu
 - název závodu, dobu a místo konání závodu
 - účast závodníků, trenérů a vedoucích
 - povětrnostní podmínky, množství a jakost sněhu při závodě
 - stručný popis průběhu závodu, např. úrazy, protesty apod.
 - kvalitu úpravy tratí a můstků (použití mechanizace)
 - způsob a měření časů, způsob měření délek
- 218.5.2 Zprávu odešle pořadatel nejpozději do 14 dnů po závodě příslušnému úseku SLČR, který rozpis závodu schválil. Za včasné odeslání zprávy o závodu odpovídá předseda organizačního výboru.
- 218.5.3 Pořadatel závodu je povinen uschovat po dobu jednoho roku všechny záznamy o závodě, zejména rozpis závodu, přihlášky závodníků, startovní listiny, záznamy časů, záznamy kontrol a o průjezdu cílem, listiny vypočtených výsledků všech závodníků, všechny záznamy délek skoků a hodnocení stylu skoků, kompletní výsledkové listiny a záznamy a udělení kvalifikace pro akrobatické skoky, zápisy z jednání soutěžního výboru a zápisy z porad s vedoucími závodníků. Pořadatel je povinen všechny tyto záznamy na požádání předložit vyšší složce k přezkoušení.

219 Ceny

- 219.1 Za umístění v závodě mohou závodníci získat upomínkové předměty, medaile, plakety, čestné odznaky, diplomy, poháry, věcné i peněžité ceny.
- 219.2 Dvěma nebo více závodníkům, kteří dosáhnou stejný čas nebo bodové hodnoty, náleží stejné pořadí a stejná cena. Ceny za rekordy jsou zakázány.
- 219.3 Vítěz mistrovství ČR obdrží mistrovský diplom a mistrovskou medaili. Závodníci umístění na 2. a 3. místě obdrží diplom a medaili.
- 219.5 U putovních cen musí být v rozpisu uvedeno, jakým způsobem jsou předávány a kdy je možno získat putovní cenu trvale.
- 219.6 Druh a počet cen, jakož i podmínky jejich získání, mají být stanoveny rozpisem závodu nebo soutěže.
- 219.7 Všechny ceny musí být uděleny nejpozději poslední den konání závodu nebo seriálu závodů.

220 Povinnosti a práva vedoucího a trenéra závodníků.

Subjekt, který vysílá závodníka na závod kategorie A, musí zajistit doprovod vedoucím nebo trenérem příslušnou kvalifikací.

220.1 Povinnosti a práva vedoucího závodníků

- 220.1.2 Vedoucí závodníků je povinen zorganizovat vše potřebné pro účast na závodech (dopravu, ubytování, prezentaci, zúčastňovat se schůzí a porad vedoucích závodníků a trenérů , losování apod) Dále je povinen se seznámit s Pravidly lyžařských závodů , se soutěžním řádem příslušné disciplíny. a jeho případnými přílohami, jakož i s rozpisem příslušného závodu a dodržovat jejich ustanovení.
- 220.1.3 Vedoucí závodníků je odpovědný za svěřené závodníky , musí je vést ke kázi a k dobrému chování. Pomáhá trenérovi ve výchovném působení na závodníky.
- 220.1.4 Proviní-li se vedoucí závodníků proti Pravidlům lyžařských závodů, nebo proti obecným zásadám čestného jednání, či proti zásadám životosprávy sportovce, může jej soutěžní výbor závodu potrestat zrušením jeho pověření a provinění oznámit příslušnému orgánu SLČR.
- 220.1.5 Akreditace opravňuje vedoucího závodníků:
- k účasti na schůzích a poradách vedoucích závodníků a trenérů
 - u alpských disciplín pro volbu do funkce arbitra , případně asistenta arbitra
 - být autorem tratí u alpských disciplín
 - nosit označení vedoucího závodníků
- 220.1.6 Není-li vedoucí závodníků přítomen nebo zruší-li jeho pověření soutěžní výbor závodu, přejímá jeho povinnosti trenér.

220.2 Povinnosti a práva trenéra

- 220.2.1 Trenér je povinen seznámit se s platnými Pravidly lyžařských závodů , se soutěžním řádem příslušné disciplíny a jeho případnými přílohami.
- 220.2.2 Trenér je odpovědný za to , že závodník , kterého doprovází při závodech , je v takovém zdravotním , fyzickém i psychickém stavu a tak technicky vyspělý , aby byl schopen bezpečně zvládnout trénink i závod.
- 220.2.3 Proviní-li se trenér proti Pravidlům lyžařských závodů , nebo proti obecným zásadám čestného jednání , či proti zásadám životosprávy sportovce , může jej soutěžní výbor závodu potrestat zrušením jeho pověření a provinění oznámit příslušnému orgánu SLČR.
- 220.2.4 Akreditace pro závod trenéra opravňuje:
- k účasti na schůzích a poradách vedoucích závodníků a trenérů
 - u alpských disciplín pro volbu do funkce arbitra , případně asistenta arbitra
 - být autorem tratě u alpských disciplín
 - zahájit závod jako předjezdec
 - nosit označení trenér
- 220.2.5 Není-li trenér přítomen , nebo zruší-li jeho akreditaci soutěžní výbor závodu , přejímá jeho povinnosti v závodech vedoucí závodníků

221 Lékařské prohlídky, vyšetření, doping a lékařské služby.

- 221.1 Všichni závodníci obou pohlaví jsou povinni se podrobit preventivní lékařské prohlídce podle směrnice Ministerstva zdravotnictví ČR o lékařských prohlídkách závodníků. Lékařský posudek se zaznamená do průkazky závodníka. Potvrzení o zdravotní způsobilosti trénovat a závodit má platnost 12 měsíců. U žactva a účastníků veřejných závodů postačuje potvrzení o lékařské prohlídce školním nebo obvodním lékařem.
- 221.2 Soutěžní výbor může uložit povinnou lékařskou prohlídku na návrh lékaře závodu před kterýmkoliv závodem. Lékař je povinen prohlédnout závodníka, který měl při tréninku nebo v závodě ve skoku na lyžích těžký pád, a rozhodnout, zda může v tréninku nebo v závodě pokračovat.
- 221.3 Nedostaví-li se závodník k nařízené nebo povinné lékařské prohlídce, nebo neuzná-li lékař závodníka schopným účastnit se závodu, nesmí závodník startovat nebo v závodě pokračovat.

221.4 Doping

- Doping je ve všech lyžařských disciplínách přísně zakázán. Kontrolu a postih dopingů ve sportu stanoví Směrnice pro kontrolu a postih dopingů ve sportu vydané Antidopingovým výborem České republiky, vztahující se na všechny závodníky, kteří se na závod připravují nebo se ho účastní, jejich trenéry, funkcionáře svazů, oddílů TJ, klubů apod., organizátory soutěží, jakož i ošetřující lékaře závodníků.
- 221.4.1 Za doping ve sportu se považuje:
- a) zjištěná přítomnost zakázaných látek, náležejících k vybraným skupinám farmakologických prostředků v tělních tekutinách sportovce
 - b) použití zakázaných dopingových metod.
- 221.4.2 Použití zakázaných látek nebo metod se zjišťuje dopingovou kontrolou.

- 221.4.3 Doping může být kontrolován při závodech organizovaných na území České republiky Svazem lyžařů České republiky nebo jeho složkami (svazy, oddíly TJ, kluby apod.) nebo mimo závod v období tréninkové přípravy.
- 221.4.4 Odebírat vzorky pro analýzu na doping je oprávněn dopingový komisař s licenci Antidopingového výboru ČR.
- 221.4.5 Každý závodník je povinen se podrobit dopingové kontrole při závodě nebo mimo závod, bude-li k ní vyzván dopingovým komisařem a je povinen dbát jeho pokynů. Odmítnutí nebo nedostavení se k dopingové kontrole se posuzuje stejně jako pozitivní doping.
- 221.4.6 Závodníka může při dopingové kontrole doprovázet jedna osoba. Při vlastním odběru vzorku může být přítomen pouze závodník a komisař.
- 221.4.7 Postih za prokázaný doping závodníka, případně za prokázanou spoluúčast funkcionářů, trenérů a lékařů uděluje SLČR minimálně dle sazeb uvedených ve Směrnících pro kontrolu a postih dopingů Antidopingového výboru České republiky. O uložení postihu informuje Mezinárodní lyžařskou federaci FIS, Antidopingový výbor ČR a lyžařský oddíl TJ – klub, jehož je postižený členem.

221.5 Lékařské služby zajištěné pořadatelem.

Zdraví a bezpečnost všech osob při závodech SLČR je prvořadým opatřením všech pořadatelů. Zahrnuje závodníky i dobrovolné pracovníky, technické čety, diváky atd. Pořadatel, společně s ředitelem závodu nebo TD musí potvrdit, že nutná lékařská zařízení jsou k dispozici. Přesné požadavky na zdravotní zajištění obsahují jednotlivá pravidla disciplin.

222 Závodní vybavení

- 222.1 Závodník se může zúčastnit závodu pouze s vybavením odpovídajícím předpisům (FIS). Je osobně odpovědný za použité vybavení (lyže, snowboard, vázání, boty, oblečení atd.). Je povinen přezkoušet, zda jím používané vybavení odpovídá ustanovením (FIS) a všeobecným bezpečnostním ustanovením a funkčním možnostem.
- 222.2 Pojem závodní vybavení zahrnuje všechny části vybavení, které závodník při závodech používá. To zahrnuje jak oblečení, tak i pomůcky s technickou funkcí. Celé závodní vybavení tvoří funkční celek.
- 222.3 Veškeré nové vývojové prvky na poli závodního vybavení musí být zásadně schváleny ve FIS.
- 222.4 Nová vývojová zlepšení musejí být přihlášena nejpozději 1.května pro následující sezónu u FIS
- 222.5 Komise pro závodní vybavení zveřejňuje po schválení předsednictvem FIS prováděcí ustanovení (definice, resp. popis povolených předmětů závodního vybavení).

223 Sankce

223.1 Obecné podmínky

223.1.1 Přestupek, za nějž má být udělena sankce je definován jako jednání, jestliže :

- porušuje nebo nedodrжуje pravidla
- představuje neuposlechnutí rozhodnutí SV nebo jeho jednotlivých členů podle čl. 224.2
- představuje nesportovní chování

223.1.2 Následující chování může být rovněž pokládáno za přestupek :

- pokus o porušení pravidel
- navádění ostatních k porušení pravidel
- připustit nebo umožnit, aby se ostatní dopustili porušení pravidel

223.1.3 Při rozhodování, zda jednání bylo označeno jako přestupek, je třeba přihlížet k tomu zda :

- jednání bylo úmyslné nebo neúmyslné
- jednání vzniklo v důsledku krajních okolností

223.1.4 Všechny lyžařské úseky a lyžařské kluby sdružené v SLČR a jimi pro akreditaci přihlašované osoby musí akceptovat tato pravidla a uznávat je ; existuje právo na podání odvolání výhradně podle řádů SLČR.

223.2 Rozsah působnosti

223.2.1 Osoby. Tyto sankce platí pro :

- všechny osoby, které jsou akreditované pořadatelem na závod uvedených v kalendáři závodů, a to jak v prostoru závodistiště, tak i mimo něj a na všech místech spojených se závodem
- všechny osoby, které nejsou akreditované a nacházejí se v prostoru závodistiště

223.3 Tresty

223.3.1 Při porušení pravidel mohou být vysloveny následující tresty :

- důtky, písemně nebo ústně
 - odebrání akreditace
 - odepření vydání akreditace
 - pokuta do výše 1000,- Kč
- 223.3.2 Zúčastněným závodníkům mohou být uloženy dodatečné tresty :
- diskvalifikace
 - zhoršení startovní pozice
 - propadnutí cen a odměn ve prospěch pořadatele
 - zákaz účasti na závodech uvedených v soutěžním řádu
- 223.3.3 Závodník musí být diskvalifikován, pokud mu spáchaný přestupek umožňuje výhodu ve výsledcích, i když pravidla určují v určitém případě něco jiného.
- 223.4 Soutěžní výbor může uložit tresty uvedené v čl. 223.3.1 a 223.3.2, nesmí však uložit žádné peněžní tresty nebo zastavit závodníkovi činnost na jiné soutěži, než na které byl přestupek spáchán.
- 223.5 Následující tresty mohou být vysloveny ústně :
- napomenutí
 - odejmutí akreditace na probíhající závod osobám, které nebyly u pořadatele zaregistrované
 - odepření vydání akreditace na aktuální závod osobám, které se pohybují na závodišti nebo na jiném místě spojeném se závodištem
- 223.6 Následující tresty musí být uděleny písemně :
- pokuty
 - diskvalifikace
 - zhoršení startovní pozice
 - zrušení akreditace osobám, které vlastní akreditaci úseků SLČR
- 223.7 Písemná rozhodnutí o trestech musí být zaslána viníkovi (pokud to není závodník), jeho úseku SLČR.
- 223.8 Diskvalifikace musí být uvedeny v protokolu arbitra nebo ve zprávě technického delegáta.
- 223.9 Všechny tresty musí být uvedeny ve zprávě technického delegáta.

224 Procedurální ustavení

224.1 **Kompetence soutěžního výboru (JURY)**

JURY může dle výše uvedených pravidel udělit sankce na základě většiny hlasů. O udělení sankcí se rozhoduje hlasováním. Při rovnosti hlasů rozhoduje hlas předsedy JURY.

224.2 Na závodišti může během tréninku a závodu každý člen JURY s hlasovací kompetencí oprávněn udělit osobám, které se zdržují v závodním prostoru ústní napomenutí a odebrat akreditaci platnou pro závod.

224.3 **Kolektivní porušení pravidel**

Jestliže se dopustí současně několik osob jednoho a téhož porušení pravidel, platí jediné trestní rozhodnutí pro všechny proviněné. Písemné rozhodnutí musí obsahovat jména dotyčných osob a míru trestu pro každého z nich. Rozhodnutí musí být předáno každému proviněnému.

224.4 **Vymezení**

Postih není přípustný, jestliže proti osobě nebylo vzneseno obvinění do 72 hodin po spáchání přestupku.

224.5 Každá osoba, která je svědkem porušení pravidel musí poskytnout svědeckou výpověď na slyšení. JURY musí zvážit všechny podstatné důkazy.

224.6 JURY může zabavit předměty, které jsou podezřelé nebo byly použity v rozporu s pravidly o závodním vybavení.

224.7 Před uložením trestu (kromě napomenutí a odejmutí akreditace) má osoba podezřelá z porušení pravidel právo na obhajobu a to ústně nebo písemně.

224.8 Veškerá rozhodnutí JURY musí být písemně zaznamenána a musí obsahovat :

224.8.1 Přestupek, který byl údajně spáchán

224.8.2 Důkaz přestupku.

224.8.3 Pravidlo nebo rozhodnutí JURY, která byla porušena

224.8.4 Uložený trest

224.9 Trest musí být úměrný přestupku. Rozsah trestu musí být vyneseno se zřetelem na polehčující nebo přitěžující okolnosti.

224.10 **Opravné prostředky**

224.10.1 S výjimkou ustanovení čl. 224.11 PLZ může být trestní rozhodnutí JURY napadeno odvoláním podle PLZ. Jestliže odvolání nebylo podáno ve stanovené lhůtě uvedené v PLZ, stává se rozhodnutí JURY právoplatným.

224.11 Proti následujícím rozhodnutím JURY se nelze odvolat :

- 224.11.1 Ústně vyslovené důtky podle čl. 223.5 a 224.2
224.12 Ve všech ostatních případech se odvolání předává podle PLZ na odvolací komisi.
224.13 JURY má právo podat trestní návrhy na zákaz startu, které přesahuje závod, v rámci něhož došlo k přestupku (čl. 223.4 PLZ) na odvolací komisi.

225 Odvolací komise

- 225.1 Jmenování
225.1.1 Rady odborných úseků jednotlivých disciplin jmenuje ze subkomisí pro pravidla (nebo z komisí disciplin, pokud u nich není zřízena tato povídková komise) předsedu a místopředsedu odvolací komise. Místopředseda zastupuje komisi v případě, že předseda je buď nedostupný nebo neoprávněný a pro podjatost.
225.1.2 Předseda komise jmenuje pro každý projednávaný případ, proti němuž je podáno odvolání nebo k němuž je provedeno slyšení, 3 členy ze subkomise jednotlivých disciplin (nebo z Rady disciplíny, pokud plavidlová komise nebyla zřízena) do odvolací komise a může se sám zapojit. Odvolací komise rozhoduje na základě většiny hlasů.. Během činnosti odvolací komise jsou její členové nezávislí na Radě úseku SLČR.
225.1.3 Aby se vyloučila případná jednostrannost a podjatost, nesmí být jmenování členové odvolací komise členy lyžařského klubu jako obviněný. Navíc musí členové, jmenování do odvolací komise, sdělit předsedovi dobrovolně případnou podjatost. Osoby, kterých se to týká nebo mají podjatost, musí být předsedou z činnosti uvolněny, místopředsedou pak v případě, že se jedná o předsedu.
225.1.4 Odvolací komisi jmenuje Rada úseku disciplíny.
225.2 Odpovědnost
225.2.1 Odvolací komise provede jen slyšení vztahující se na odvolání obviněného, nebo R ÚD k závěrům rozhodnutí JURY závodu, nebo k trestnímu rozhodnutí JURY pokud přesahují sankce.
225.3 Postup
225.3.1 Odvolání musí být rozhodnuto do 30 dnů od jeho doručení předsedovi komise. Pokud všechny zúčastněné strany dají písemný souhlas, může být termín slyšení prodloužen.
225.3.2 Všechna odvolání a odpovědi musí být zpracovány písemně, včetně předložených důkazů zúčastněnými stranami odvolací komisi.
225.3.3 Odvolací komise určí místo a postup projednávání odvolání. Členové odvolací komise jsou vyzváni, aby zachovali důvěryhodnost odvolání až do zveřejnění rozhodnutí. Předseda odvolací komise může dodatečně vyžadovat další důkazy.
225.3.4 Odvolací komise musí stanovit náklady odvolání.
225.3.5 Rozhodnutí odvolací komise jsou vyslovena ústně na konci slyšení. Rozhodnutí s odůvodněním se předá písemně zúčastněným stranám a všem členům JURY. Písemné rozhodnutí musí být uloženo v sekretariátu Úseku disciplíny.

226 Jednání v rozporu se sankcemi

V případě rozporu se sankcí související s čl. 223 PLZ nebo antidopingovými pravidly, může uložit VV SLČR, Rada OÚ disciplíny další sankce, které považuje za přiměřené. V takových případech mohou být uloženy další související sankce.

- 226.1 Sankce proti zúčastněným osobám :
- písemná důtka nebo
 - zákaz startu v následující sankční době – např. byl-li vynesena dopingový případ tříměsíční trest, může znamenat porušení tohoto zákazu zvýšením až na dva roky. Pokud byl vyměřen dvouletý zákaz činnosti, pak vede porušení tohoto zákazu až k zákazu doživotnímu

227 Disciplinární přestupek

Všechny disciplinární přestupky závodníků i činovníků se projednávají podle disciplinárního řádu SLČR.

A: Běh na lyžích – organizace a řízení

300 Běh na lyžích

Závody v běhu na lyžích jsou řízeny dle následujících publikací a dokumentů: Pravidla lyžařských závodů (PLZ), Soutěžní řád včetně jeho dodatku na dané období, Rozpis závodu, Pravidla o FIS bodech a jiné předpisy, které se zpravidla publikují v Soutěžním řádu.

301 Organizační výbor

Složení a úkoly organizačního výboru jsou uvedeny v článku 211 těchto PLZ. Pokud SLČR nebo ÚBD SLČR nepřevezme úkoly organizačního výboru sám, je vybraná pořádající organizace povinna organizační výbor jmenovat.

Při závodech kategorie „A“ ÚBD SLČR schvaluje :

- předsedu organizačního výboru
- ředitele závodu
- hlavního rozhodčího (hlavního časoměřiče)

302 Závodní komise a její povinnosti

Závodní komisi jmenuje organizační výbor. Tato komise odpovídá za technické záležitosti a provedení závodu. Je ustavena ze specialistů, kteří jsou plně kvalifikováni plnit přidělené úkoly. Na závodech kategorie „A“ a „B“ zastává každý funkcionář jen jednu funkci. Všichni členové závodní komise musí být při závodě snadno identifikovatelní svým oblečením, páskami na rukávě (JURY) nebo odznaky. Všichni členové závodní komise a členové jejich pracovních skupin musí být včas na svých místech a ještě před závodem musí přezkoušet, zda jsou všechny předpoklady pro řádný průběh závodu splněny.

302.2 Členové závodní komise

302.2.1 Členy závodní komise jsou:

- ředitel závodu - předseda závodní komise
- sekretář závodu
- velitel tratí
- hlavní rozhodčí
- velitel stadionu
- vedoucí výpočetní techniky a zpracování dat

Pokud je to nutné, jmenuje si závodní komise další členy (velitel kontrol a bezpečnosti závodu).

Není-li pro závod jmenován organizační výbor, přejímá jeho funkci závodní komise.

302.2.2 Kvalifikace činovníků

Při závodech kategorie „A“ musí funkci ředitele závodu, hlavního rozhodčího (hlavního časoměřiče), startéra zastávat rozhodčí – specialista příslušné disciplíny.

Při závodech kategorie „B“ musí funkci ředitele závodu, hlavního rozhodčího (hlavního časoměřiče) zastávat rozhodčí specialista příslušné disciplíny.

Při závodech kategorie „C“, kromě náborových závodů, musí funkci ředitele a hlavního rozhodčího (hlavního časoměřiče) zastávat rozhodčí nejméně II. třídy.

Rozhodčí zařazení do jiných funkcí musí mít kvalifikaci nejméně rozhodčího III. třídy.

302.3 Funkcionáři závodu a jejich povinnosti

302.3.1 Ředitel závodu

- je předsedou závodní komise
- kontroluje přípravu a provádění závodu, informuje TD o průběhu přípravných prací a o změnách, které je třeba provést
- je odpovědný za technické záležitosti a provedení závodu
- musí kontrolovat, zda všichni funkcionáři, kteří jsou za organizaci závodu zodpovědní, mají dostatečnou kvalifikaci, a musí zajistit, aby závod probíhal podle Pravidel lyžařských závodů
- dozírá na práci všech funkcionářů závodu vyjma delegovaných činovníků (TD, ATD, STK)
- předsedá schůzím vedoucích družstev, je členem soutěžního výboru (JURY) a zástupcem závodní komise při jednáních s technickým delegátem
- stará se o optimální televizní pokrytí a o optimální podmínky pro práci medií

302.3.2 Sekretář závodu

- podléhá řediteli závodu
- kontroluje správnost přihlášek
- je zodpovědný za všechny sekretářské práce, týkající se technických záležitostí závodu
- připravuje všechny formuláře pro start, měření časů, výpočet výsledků, losování a kontroly
- organizuje schůze s vedoucími závodníků
- připravuje startovní listiny
- pořizuje a rozděluje zápisy z porad soutěžního výboru, závodní komise a schůzí s vedoucími závodníků
- zařizuje co nejrychlejší zveřejnění neoficiálních výsledků a distribuci oficiálních výsledků
- okamžitě předkládá podané protesty soutěžnímu výboru

302.3.3 Velitel tratí

- podléhá řediteli závodu
- ve spolupráci s technickým delegátem a ředitelem závodu zodpovídá za úpravu tratí podle PLZ určených parametrů,
- konzultuje s odborníky přesné vyměření tratí (homologace tratí), vypracování situačních plánů a podélných profilů tratí
- je zodpovědný za dokonalou úpravu tratí (vytýčení ideální stopy, vytvoření nebo odstranění stopy ve sjezdech zatáčkách), stadionu, prostoru pro testování lyží, za značení a uzavření tratí, za měření teplot sněhu a vzduchu, za umístění stanovišť první pomoci, občerstvovacích stanic (po poradě s velitelem stadionu) a umístění měřicí aparatury mezičasů na trati
- spolu s technickým delegátem, ředitelem závodu a velitelem kontrol rozhoduje o vhodném umístění kontrol na trati
- nasazuje technické čety na úpravu trati a předjezdce, aby zajistil co nejlepší kvalitu tratí, zhorší-li se povětrnostní podmínky během závodu
- za posledním závodníkem musí vyslat závěr trati (lyžař, sněžný skútr)
- musí mít kvalifikaci rozhodčího nejméně III. třídy

302.3.4 Hlavní rozhodčí (hlavní časoměřič)

- podléhá řediteli závodu
- spolupracuje s vedoucím výpočetní techniky a zpracování dat
- je zodpovědný za vedení a koordinaci práce rozhodčích a časoměřičů
- dozírá nad ručním i elektronickým měřením časů, mezičasů a nad prací počtářů
- zodpovídá za práci startéra, cílového rozhodčího a kontroly v cíli
- koordinuje práci rozhodčích
- zodpovídá za podklady pro vypracování neoficiálních a oficiálních výsledků
- spolupracuje s velitelem stadionu (s velitelem startu a cíle)
- musí mít kvalifikaci rozhodčího-specialisty pro běhy na lyžích

302.3.5 Velitel stadion

- podléhá řediteli závodu
- je zodpovědný za všechny aktivity v areálu stadionu (příchod závodníků na start, místo značení lyží, reklamní značení, kontrola značení lyží v cíli, odchod z oblasti cíle, podpora antidopingových komisí)
- koordinuje s hlavním rozhodčím umístění startovní a cílové čáry

- spolupracuje s velitelem pořadatelů na vhodném vstupu na stadion pro závodníky, trenéry, servis, zástupci médií
- zajišťuje oplocení, značení tratě a označení v oblasti stadionu
- připravuje ochrannou (mix) zónu v prostoru cíle
- není-li tato funkce ustanovena, všechny povinnosti přebírá velitel tratí.
- spolupracuje s velitelem tratí, v případě umístění občerstvovacích stanic (OS) v prostoru stadionu a při úpravě tratí na stadionu
- je zodpovědný za úpravu stadionu pro závody dle PLZ

302.3.6 Velitel kontrol a bezpečnosti závodu

- podléhá řediteli závodu
- koordinuje své aktivity s velitelem stadionu a velitelem tratí
- rozhoduje spolu s ředitelem závodu a TD o vhodném rozmístění kontrolních stanovišť
- seznamuje kontroly o jejich povinnostech, zejména o odst. 314, 340 a 341 těchto PLZ
- vybavuje kontroly formuláři a ostatním potřebným materiálem a po dohodě s technickým delegátem, ředitelem závodu a velitelem tratí jim určuje stanoviště
- po závodě shromažďuje všechny předmětné informace, kontrolní formuláře a přestupky porušení PLZ předává soutěžnímu výboru
- je povoleno používat zařízení pro videozáznam
- kontrolní stanoviště pro kontrolu dodržování PLZ je obsazeno dvěma rozhodčími, rozhodčí zaznamenávají porušení PLZ
- jmenuje kontroly průjezdu (rozhodčí), kteří zaznamenávají průjezd každého závodníka a informují velitele kontrol o všech porušeních PLZ

302.3.7 **Ostatní funkcionáři závodu a jejich povinnosti**

302.3.7.1 Hlavní počtář a zpracování dat

- podléhá hlavnímu rozhodčímu
- je zodpovědný za rychlý a správný výpočet
- spolupracuje při ručním i elektronickém měření závodu
- zařizuje zveřejňování výsledků na výsledkové tabuli včetně mezičasů a zařizuje doručování výsledků hlasateli ve spolupráci se sekretářem závodu

302.3.7.2 Vedoucí informační služby

- podléhá řediteli závodu
- ve spolupráci s ředitelem závodu, velitelem tratí, velitelem stadionu a velitelem kontrol odpovídá za vytvoření optimálních pracovních podmínek pro novináře, fotoreportéry, rozhlasové a televizní komentátory i pro ostatní zástupce sdělovacích prostředků. To zahrnuje vymezení smíšené zóny, míst pro fotografie, novináře a komentátory.
- zajišťuje místnost pro tiskovou konferenci
- je zodpovědný za věcný tok informací pro tisk, rozhlas a televizi a za účinnou funkci reproduktorů v prostoru stadionu
- není-li možné tuto funkci obsadit, zajišťuje uvedené úkoly velitel stadionu a sekretář závodu

302.3.7.3 Vedoucí zdravotní služby - lékař závodu

- podléhá řediteli závodu

- je zodpovědný za lékařská vyšetření, zajištění první pomoci a rychlou dopravu pacientů do nejbližšího zdravotního zařízení
- spolupracuje s velitelem tratí při určení stanoviště první pomoci na trati
- spolupracuje při zajišťování dopingových kontrol s delegovanými lékaři

303 Soutěžní výbor - JURY - a jeho povinnosti

303.1 Členové soutěžního výboru (SV)

- 303.1.1 Pro závody kategorie „A“ a v určených závodech Soutěžní výbor tvoří: technický delegát (TD), asistent technického delegáta (ATD), ředitel závodu, zástupce STK úseku běhu (pokud je delegován). Předsedou SV je TD.
- 303.1.2 Pro závody kategorie „B“ a „C“ se ustavuje tříčlenný soutěžní výbor (dále SV). Jeho členy jsou ředitel závodu, velitel tratě a zástupce STK. Předsedou SV je ředitel závodu. Závodník nesmí být členem SV v závodě, ve kterém startuje.
- 301.1.3 Při závodech FIS soutěžní výbor je ustanoven dle pravidel FIS.

303.2 Povinnosti soutěžního výboru (SV)

SV se musí ustavit a sejít na první schůzi nejpozději před losováním, nejlépe však již před zahájením prvního oficiálního tréninku.

- 303.2.1 SV musí zajistit, aby závod byl organizován a proběhl podle těchto Pravidel lyžařských závodů. Jeho odpovědnost začíná jmenováním a končí po rozhodnutí protestů z posledního závodu a po vydání oficiálních výsledků.

303.2.2 Soutěžní výbor rozhoduje (JURY)

- o přeložení, přerušeni nebo zrušení závodu
 - o posunutí startu, přeložení nebo zrušení závodu při nepříznivých povětrnostních podmínkách (např. silný vítr, silné sněžení, vysoká vlhkost vzduchu apod.) a to po dohodě s vedoucími závodníků a lékařem závodu
 - vyhlášení přeložení nebo zrušení závodu v případě, byla-li na trati naměřena teplota nižší než -20°C
 - o jakékoli změně tratě (délka, počet kol, vynechání části, kterou nelze udržet ve sjízdném stavu apod.)
 - zda pozdní příchod závodníka na start byl způsoben vyšší mocí
 - o vyloučení závodníka, (trenéra nebo vedoucího závodníků) ze závodu
 - o podaných protestech a o diskvalifikaci závodníka
 - o přijetí dodatečných přihlášek závodníků, zařazení a losování náhradníků
 - o případné změně pořadí na startu a způsobu startu ve speciálních případech (viz čl. 334 PLZ)
 - o všech otázkách, které Pravidla lyžařských závodů neřeší
- 303.2.3 V prostorách závodu, zvláště během oficiálního tréninku a v průběhu závodu, je každý člen SV s hlasovacím právem oprávněn udělit ústní důtku a vyloučit z probíhajícího závodu.
- 303.2.4. Rozhodnutí SV jsou platná, byla-li přijata nadpoloviční většinou hlasů. V případě rovnosti hlasů rozhoduje hlas předsedy SV. O všech rozhodnutích SV musí být pořízen zápis, který musí podepsat všichni členové SV.

304 Technický delegát (TD)

304.1 Pravomoci

- 304.1.1 Technického delegáta pro jednotlivé závody SLČR na příslušné období deleguje z řad jmenovaných TD úsek SLČR. Navrhovaný kandidát musí mít licenci TD pro běžecké disciplíny, být technicky vyspělý, zkušený a všestranně kvalifikovaný činovník s podrobnými znalostmi sportovně technické problematiky. TD je odpovědným zástupcem SLČR, je pro SLČR garantem, že závod bude probíhat podle Pravidel lyžařských závodů. TD má odpovědnost za zapojení a využívání asistenta TD, kterého jmenuje STK úseku běžeckých disciplín. TD je odpovědný za organizování práce SV.

304.2 Jmenování

304.2.1 Jmenování technického delegáta schvaluje Výkonný výbor SLČR.

304.2.2 Pro všechny závody kategorie „A“ provádí nominaci TD sportovně-technická komise ÚBD SLČR.. STK ÚBD SLČR provádí také nominaci TD na vybrané závody územních celků (svazů).

304.2.3 ATD je nominován rovněž STK ÚBD SLČR, a to z řad TD s licenci SLČR. Asistent TD je řízen jmenovaným TD, který mu určí jeho povinnosti. Asistent TD je členem SV.

304.2.4 TD, který byl zařazen do sboru TD ÚBD SLČR, obdrží časem neomezenou licenci. Ta může být zrušena pouze na návrh STK ÚBD SLČR Radou ÚBD SLČR.

304.3 Povinnosti TD před závodem

304.3.1 Technický delegát musí dostavit se k závodu nejpozději jeden den před jeho konáním a přesvědčit se ještě před zahájením oficiálního tréninku, zda byly vytvořeny pro trénink i pro závod odpovídající podmínky, případně provést před startem závodu nezbytná zlepšení

304.3.2 Před závodem TD musí :

- být v kontaktu s ředitelem závodu a s organizačním výborem závodu
- zajistit, aby oficiální trénink byl organizován v souladu s ustanovením čl.338 těchto Pravidel
- zajistit, aby do startu vlastního závodu byla provedena potřebná zlepšení
- přezkoumat, zda jsou dostatečně zajištěna zařízení pro ubytování, stravování a dopravu závodníků a doprovodu
- u mistrovských závodů přezkoumat doklady o homologaci lyžařských tratí
- rozhodnout o použití náhradní tratí, nebo o změnách části homologované tratí , navržené organizátorem závodu, z důvodu špatných sněhových podmínek nebo podmínek, způsobených vyšší mocí
- zkontrolovat, zda jsou včas připraveny všechny písemné informační materiály pro závodníky a jejich vedoucí (plány tratí, podélné profily se všemi technickými daty, časové harmonogramy závodu,doprava ke startu a na ubytovny apod.) - ve spolupráci s ředitelem závodu a velitelem tratí rozhodnout, kdy se budou upravovat tratě, rozhodnout o vedení stopy a optimální šířce stopy
- s ředitelem závodu a velitelem stadionu kontrolovat, zda jsou v prostoru startu a cíle zajištěny podmínky pro práci SV, funkcionářů závodu a trenéry
- prověřit přístup závodníků ke startu a způsob opuštění stadionu po dojezdu do cíle
- je-li závod kombinovaný (stíhací závod), provede kontrolu startovního postupu a zařízení
- projet trať, nebo její část na lžích a posoudit připravenost tratě, nebo tuto odpovědnost přenést na jiného člena SV (ATD)
- prohlédnout prostory pro porady SV a pro porady vedoucích družstev
- se sekretářem závodu prověřit stav přihlášek, průběh presentace, způsob rozdělení závodníků do výkonnostních skupin, přípravu losování a rychlost vydávání startovních resp. výsledkových listin - tímto může pověřit delegovaného zástupce STK
- kontrolovat kvalitu a přesnost informací pro závodníky
- je-li v plánu losování počítačem, provést zkoušku systému
- dohlížet na sestavení SV a určit místo a čas jeho schůzí
- dohlížet na poradu s vedoucími závodníků
- podávat všeobecné informace a vysvětlovat změny pravidel
- dohlížet na umístění služeb první pomoci a na organizaci zdravotnické činnosti

304.3.3 Závodní komise a jí podřízení pracovníci jsou povinni poskytnout pro činnost TD veškerou pomoc

304.3.4 Nedostaví-li se TD z jakýchkoliv příčin k závodu nebo na přechodnou dobu nemůže funkci vykonávat, přejímá všechny jeho povinnosti ATD

304.4 Povinnosti TD při závodě

304.4.1 V průběhu závodu TD musí

- dostavit se k závodu za normálních podmínek dvě hodiny před startem, při ztížených povětrnostních podmínkách ještě dříve
- převzít krátkou situační zprávu od ředitele závodu a velitele tratí
- zabezpečit, aby výzbroj a výstroj závodníků odpovídala předpisům o použití reklamy
- zdržovat se v prostoru stadionu. Musí-li se vzdálit, informuje ředitele závodu
- brát na zřetel každý faktor, který může ovlivnit průběh závodu
- při nepředvídaných událostech, které neřeší PLZ nebo Soutěžní řád, rozhodnout o postupu
- mít trvalý kontakt se členy SV nebo aspoň s ředitelem závodu a velitelem tratí
- aktivně podporovat dobrou týmovou spolupráci a zajištění pro hladký průběh závodu

304.5 Povinnosti TD po závodě

304.5.1 Po závodě musí TD

- převzít závěrečnou zprávu ředitele závodu, velitele tratí, hlavního rozhodčího, příp. jiných funkcionářů
- na závěrečné poradě SV projednat průběh závodu a řešit případné protesty
- převzít od sekretáře závodu neoficiální výsledkovou listinu a společně provést její kontrolu
- ověřit, že oficiální výsledky byly uveřejněny

304.5.2 TD do 10 dnů předá zprávu o konání a průběhu závodu předsedovi STK ÚBD SLČR, pořadateli závodu a na sekretariát ÚBD SLČR

304.5.2 Pokud byla provedena diskvalifikace, připraví dostatečnou dokumentaci potřebnou k odvolacímu procesu

304.6 Asistent TD a zástupce STK (pokud je delegován)

304.6.1 Jsou pro daný závod nominováni z řad TD ÚBD a určení příslušným soutěžním řádem, jsou členy SV.

304.6.2 ATD se musí zúčastňovat schůzí SV, všech schůzí s vedoucími závodníků. Provádí kontrolu tratí a předkládá SV připomínky závodníků, trenérů a své vlastní. Zajišťuje správnou a včasnou přípravu zařízení pro závod (stadion, tratě, prostor sportovců, zahřívací trať, servisní prostor). Doplnuje zprávu TD o libovolné poznámky, které považuje za důležité.

Sleduje chování závodníků a jejich výkonnost při tréninku a v závodě.

304.6.3 Zástupce STK sleduje průběh prezentace, připravuje návrh rozdělení do výkonnostních skupin pro losování, provádí kontrolu systému při počítačovém losování. Na základě požadavků vedoucích družstev (trenérů) při prezentaci, posoudí zařazení jejich závodníků do výkonnostních skupin. V případě, že není delegován tuto činnost přebírá TD, případně ATD.

305 Náhrada výdajů

Delegovaní funkcionáři (TD, ATD, zástupce STK), mají právo na náhradu cestovních výdajů dle Směrnice ÚBD SLČR (viz Soutěžní řád)

307 Porada vedoucích závodníků

307.1 Průběh

307.1.1 Před každým závodem se uskuteční porada vedoucích závodníků. Zpravidla se koná den před závodem.

307.1.2 Den, čas a místo konání porady vedoucích se zveřejní v rozpisu závodu nebo ve zvláště vydávaném programu závodu. TD a ředitel závodu stanoví, kolik delegovaných funkcionářů bude na tuto schůzi připuštěno. Porada vedoucích závodníků není veřejná.

307.2 Vedení porady

307.2.1 Pro poradou má být připravena a rozdělena písemná agenda, kterou připravuje sekretář závodu ve spolupráci s ředitelem závodu a TD (čl. 304.3.2 PLZ)

Předsedou porady vedoucích závodníků je ředitel závodu

Na průběh porady dohlíží TD

Při poradě vedoucích závodníků může SV, pokud to situace vyžaduje, přijmout a zveřejnit svá rozhodnutí (čl.303.2.2)

Při poradě vedoucích závodníků postačí prostá většina hlasů pro doporučení soutěžnímu výboru. Každá výprava (oddíl, klub) má jeden hlas.

307.2.2 Program porady vedoucích závodníků

Na první poradě vedoucích předloží ředitel závodu program, který je zpracován TD a ředitelem závodu.

Na každé poradě je nutno provést jmenovitou kontrolu přítomnosti

Program musí obsahovat

- přivítání přítomných
- představení členů organizačního výboru,
- představení členů soutěžního výboru
- předpověď počasí
- kontrola přihlášených nebo vytvoření skupin závodníků (čl. 333 a 334 PLZ)
- losování (čl. 336 PLZ)
- popis stadionu (přístup, značení lyží, start, příjezd do cíle, u štafet počet drah, předávací území apod.)
- popis trati (přístup, profil, odbočky, měření mezičasů, občerstvovací stanice, značení apod.)
- úpravu tratí
- místo, čas a organizaci testování lyží
- dobu pro trénink na trati
- všeobecné informace TD
- všeobecné informace pořadatele (např.doprava na závod, k ubytovnám apod.)

307.2.3 O poradách vedoucích závodníků musí být sepsán zápis, který bude obsahovat všechny podstatné připomínky a všechna přijatá rozhodnutí. Zápis pořizuje sekretář závodu.

B. BĚŽECKÉ TRATĚ, TECHNICKÁ ZAŘÍZENÍ, ÚPRAVA TRATÍ A DEFINICE BĚŽECKÉ TECHNIKY, STADION

311 Popis tratí pro běh na lyžích

311.1 Tabulka vzdáleností a délek okruhů

Pro tratě do 4 km se volí dle možností

Uspořádání závodu	Délka tratí závodů	Délka okruhu
<i>Individuální start</i>	5 / 7 / 10 / 15 / 30 / 50	2/2.5/3/3.3/3,5/3,75/5/7.5/10/12.5 /15/16.7
<i>Hromadný start</i>	10/15/30/50	2,5/3,3/3,5/3,75/5/7.5/10
<i>Ostatní závody</i>	bez omezení	bez omezení
<i>Stíhací závod</i>	5/7/7.5/10/15	2.5/3/3.5/3,75/5/7/7.5/10
<i>Štafeta</i> (<i>týmy se 3-4 závodníky, mohou být smíšené</i>)	3x4 (4x4) / 3x7 (4x7) 3x5 (4x5) / 3x10 (4x10) (různá kombinace tratí)	2.5/3.3/3,5/3,75/4/5/7/10 2,5/3,3/3,5/3,75/4/5
<i>Individuální sprint</i>	0.4 – 1.8	0.4 – 1.8
<i>Štafeta ve sprintu</i>	2 x (3-6) 0.8 – 1.8	0.4 – 1.4

Tato tabulka je platná pro pořádání závodů na více kol, ale pokud se vybírá krátká trať s mnoha koly, musí se vzít v úvahu celková délka závodu, typ startu a šířka tratí.

Individuální sprinty mohou být pořádány na více okruzích. Závody ve sprintu štafet by měly být pořádány na jednom okruhu.

- 311.2** Program pro sezónu určuje RÚB. Techniky a délky tratí se určují každoročně. Stíhací závod se může konat ve stejný, nebo různý den s odlišnými technikami, na stejných nebo odlišných délkách tratí. Je možno zařazovat ukázkové závody.

Dále mohou být uspořádány zvláštní závody na dlouhé a velmi dlouhé vzdálenosti se společným startem, závody hlídek, závody dvojic, vícedenní závody. Tyto závody mají organizaci a hodnocení uvedené v rozpisu závodu.

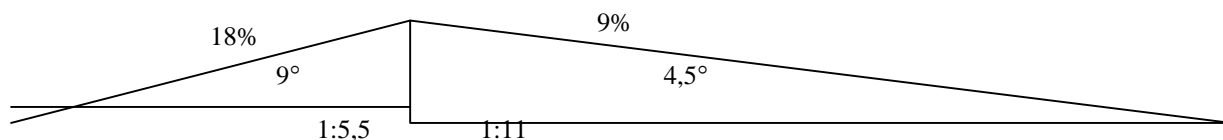
312 Normy pro běžecké tratě

312.1 Základní charakteristika

- 312.1.1 Tratě pro běžecké lyžování musí být navrženy tak, aby prověřily technickou, taktickou a fyzickou připravenost závodníků. Stupen obtížnosti by měl odpovídat významu a typu závodu. Trať by měla být natolik přírodní, jak je to možné. Měla by obsahovat členité úseky se stoupáními s vyloučením monotónních úseků. Kde je to možné, měla by trať vést lesnatým terénem. Rytmus tratě by neměl být přerušován velkým počtem ostrých změn směru a ostrými stoupáními. Sjezdy musí být navrženy tak, aby je bylo možné zdolat bez nebezpečí i za velmi rychlých podmínek a při zledovatělé stopě.

- 312.1.2 Pro tratě od 5 km výše platí zásadně tato skladba tratí:

- Jedna třetina stoupání definovaná sklonem mezi 9% /1:11) až 18% (1:5.5) s výškovým rozdílem přes 10 m a několik kratších stoupání prudších než 18% (viz čl. 313.1)
- Jedna třetina zvlněného terénu s využitím stoupání a sjezdů s výškovým rozdílem 1 – 9m
- Jedna třetina různých sjezdů, vyžadujících použití rozdílných technik pro sjezd



Pro tratě od 1 do 4 km platí :

- Až 80% se skládá ze zvlněného terénu střídaného s rovinatými úseky
- Menší procenta ze sjezdů různého druhu s menší náročností

- 312.1.3 Běžecské tratě, případně jejich části, mohou být použity vícekrát. Při závodě se tratě smí používat pouze ve směru určeném pro závod.
- 312.1.4 Prostor pro testování lyží a testovací tratě musí být umístěny v blízkosti stadionu. Testovací tratě musí být připraveny na stejné úrovni jako celý závodní okruh. Výjimky povoluje SV.
- 312.1.5 Při mistrovských a celorepublikových závodech se tratě v blízkosti stadionu musí oplotit, také je nutné uzavřít strmá místa a zúžené části tratě.

312.1.6 Délky závodních tratí

Žákyně nejmladší do 1km

žáci nejmladší do 1km

Žákyně mladší 2,3km

žáci mladší 2,3,4km

Žákyně starší 3,4,5km

žáci starší 3,4,5,6,7km

*Dorostenky mladší 3,4,5,7,10 km**

*dorostenci mladší 4,5,6,7,10,15 km**

*Dorostenky starší 5,6,7,10,15km **

*dorostenci starší 5,7,10,15,30km**

Juniorky 5,7,10,15km

junioři 5,7,10,15,30km

Ženy 5,7,10,15,30km

muži 5,10,15,30,50km

*Pro některé kategorie může být délka tratě podmíněna písemnou jmenovitou nominací. Tato má zpravidla roční platnost a musí být uvedena v SR na dané závodní období.

Dále mohou být uspořádány zvláštní závody na dlouhé vzdálenosti se společným startem, závody hlídek, dvojic, vícedenní závody a jiné specifické závody. Tyto závody mají organizaci a hodnocení uvedené v rozpisu závodu

313 Normy pro závod a homologace

313.1.1 Výškový rozdíl – HD

Výškový rozdíl mezi nejnižším a nejvyšším bodem trati je dán uvedenými údaji, nesmí však být větší:

trat'	HD
0,4 – 1,8 km sprint	50 m
1 km	20 m
2-3 km	50 m
3,3 km	65 m
3,75 km	75 m
5 km	100 m
7,5 km	125 m
10 km	150 m
15 a více km	200 m

313.1.2 Maximální stoupání – MC

Rozdíl ve výšce jednoho stoupání (PHD) nesmí překročit uvedené limity, ale může být přerušen zvlněnou částí, která v délce nepřekročí 200 m, nebo sjezdem nepřekračujícím 10 m PHD.

Trat'	MC
0,4 – 1,8 km sprint V	0 – 30 m
0.4 – 1.8 km sprint KL	10 -30 m (12 – 18 %)
1 km	20 m
2 - 2.5 km	50 m
3 - 3.3 km	50 m
3,75 km	50 m
4 - 5 km	50 m
7,5 km	65 m
10 km a více	80 m

313.1.3 Celkové stoupání – TC

Součet všech stoupání (výškových rozdílů) by měl být v rámci hodnot:

Trat'	TC
0,4 -,1,8 km sprint - V	0 – 60 m
0.4 – 1.8 km sprint - KL	20 – 60 m
1 km	30 – 50 m
2 - 2.5 km	75 – 105 m
3 - 3.3 km	100 – 135 m
4 – 5 km	150 – 210 m
7 - 7.5 km	200 - 315 m
10 km	250 - 420 m
15 km	400 – 600 m
30 km	800 – 1200 m
50 km	1400 – 2000 m

313.1.4 Šířka tratí

Šířka tratí by měla být podle následující tabulky z příručky pro homologaci.

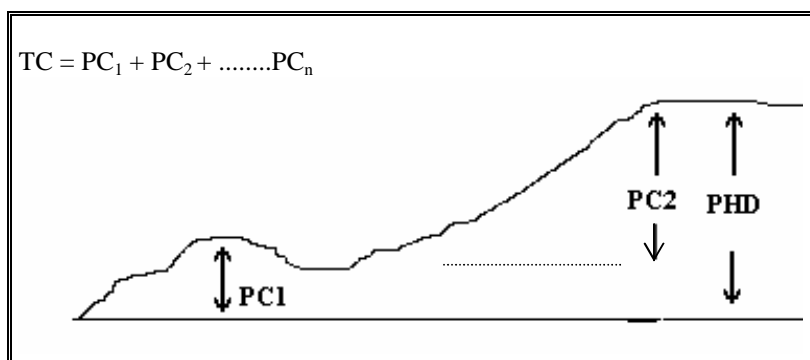
- A individuální, KLASICKÁ technika (minimální šířka 3 m)
- B totéž jako A + individuální, VOLNÁ technika, štafeta, KLASICKÁ technika, (normální šířka ve stoupání 4 m)
- C totéž jako B + štafeta, VOLNÁ technika, hromadný start, KLASICKÁ technika, sprint, KLASICKÁ technika, (normální šířka ve stoupání je 6 m)
- D totéž jako C + štafeta, OBĚ techniky, hromadný start, VOLNÁ technika, (normální šířka ve stoupání je 9 m)
- E stíhací závody : dvě tratě kategorie C a D nebo jedna trať se šířkou a minimálně 12 m ve stoupáních

Požadavky na šířku jsou založeny na měřeních tratí, upravené pro lyžování a oplocené pro závod.

313.2 Profilové normy tratí

Popis stoupání

Stoupání je definované dílčím výškovým rozdílem (PHD). PHD je výškový rozdíl mezi nejnižším a nejvyšším bodem stoupání. Další definice stoupání je dána dílčím stoupáním (PC). PC je celkové stoupání jednoho úseku do kopce. Součet hodnot všech PC je celkové stoupání TC tratě.



A = Hlavní stoupání

PHD \geq 30 m, svah 9 – 18 % je přerušeno několika zvlněnými částmi, které v délce nepřekročí 200 m, nebo sjezdy nepřevyšujícími 10 m PHD

B = Krátká stoupání

10 m \leq PHD \leq 29 m, svah 9 – 18 %

C = Strmá stoupání

4 m < PHD < 10 m, svah > 18 %

313.2.1 Tabulka pro stoupání

Délka tratě	Hlavní stoupání A Svah 9-18%, průměr 6-12%			Krátká stoupání B Svah 9-18%		Strmá stoupání C \geq 18%, \leq 10m PHD počet
	Počet	PHD(m)	km umístění	Počet	PHD (m)	
2 – 2.5 km	1	30-50	0.7-1.7	1-3	10-29	1-2
3 – 3.5 km	1	30-50	1-2	2-3	10-29	1-3
4 – 5 km	2	30-50	1) 1-2 2) 3-4	3-5	10-29	2-4
7 – 7.5 km	2 – 3	30-65	1) 1-3 2) 4-6	4-6	10-29	2-4
10 km	1-2 2	51-80 30-50	1) 2-4 2) 6-8	5-7	10-29	3-5
12.5 km	1-2 2-3	51-80 30-50	1) 2-5 2) 7-10	6-9	10-29	3-5
15 km	1-2	51-80	1) 2-7 2) 9-13	\geq 8	10-29	5-8
16.6 km	2-3	30-50				

313.2.2 Pokyny pro provedení stoupání

- Hlavní stoupání (A) by mělo být přerušeno krátkými úseky zvlněného terénu a mít průměrný svah od 6% do 12%
- Krátká stoupání (B) mohou být přerušena
- Ÿ 35 % - 55 % TC se skládá z celkových dílčích stoupání PC z hlavního stoupání (A)
- Ÿ 25 % - 35 % TC se skládá z celkových dílčích stoupání PC z krátkých stoupání (B)
- Ÿ 15 % - 35 % TC se skládá ze zvlněného terénu a prudkých stoupání z celkových dílčích stoupání PC vyjma stoupání A a B

313.2.3 Popis zvláště terénu

- Jde o kombinaci rovného a vlnitého terénu, který využívá všechny prvky s krátkými stoupáními a sjezdy
- Sklon svahu < 9 %
- Může být zahrnuto stoupání < 10 m HD se svahem ≥ 9 %

313.2.4 Pokyny pro stanovení délky tratí:

Závod v běhu může být konán na jedno i více kol.

Příklad závodu na 15 km:

- a) Jeden 15 km okruh, použijte tabulku pro 15 km
- b) 10 km okruh + 5 km okruh pro závod na 15 km, použijte tabulku pro 10 km a pro 5 km
- c) dvakrát 7.5 km okruh pro závod 15 km, použijte tabulku pro 7.5. km
- d) třikrát 5 km okruh pro závod na 15 km, použijte tabulku pro 5 km

313.2.5 Homologace

Při homologaci běžeckých tratí se postupuje dle směrnice vydané STK ÚBD SLČR a po schválení Radou ÚBD SLČR. Má platnost jako součást běžeckých pravidel. Po provedené homologaci je vydán certifikát na danou trať.

Homologační protokol (certifikát) má platnost pět roků. Při každoročním používání tratí, bez zásadních připomínek, lze prodloužit platnost homologace pro dalších pět roků administrativní cestou. O prodloužení platnosti homologace požádá provozovatel homologovaných tratí před skončení platnosti certifikátu.

Pro mezinárodní závody se postupuje dle Pravidel FIS

314 Definice techniky

314.1 Klasická technika

314.1.1 Klasickou techniku tvoří střídavý běh, soupažný běh, stoupání jednostranným nebo oboustranným stromečkem bez fáze skluzu a všechny prvky sjezdové techniky bez zrychlování bruslením nebo odšlapováním. Pro otáčení se ke změně směru dovolují kroky a odšlapy. Je zakázáno používat techniku bruslení a odbruslování. V místech, kde je naryta stopa se nesmí při zatáčení odšlapovat. Toto pravidlo platí i pro ty závodníky, kteří ve stopě nejezdou.

314.2 Volná technika

314.2.1 Volná technika obsahuje všechny techniky běžeckého lyžování !

315 Úprava a příprava tratí

315.1. Úpravy před sezónou

Kameny, kořeny, pařezy, křoví a podobné překážky by měly být odstraněny. Tratě musí být v letní přípravě upraveny tak, aby se na nich dalo lyžovat i za špatných sněhových podmínek. Ty části tratě, které mají problémy s odvodněním, musí být opraveny. Letní příprava má být standardem, který umožní konání závodů při vrstvě sněhu přibližně 30 cm. Zvláštní pozornost se musí věnovat krajům zatáček a sjezdovým úsekům.

315.2 Všeobecná úprava

315.2.1 Tratě by měly být kompletně připraveny mechanizací. Při použití těžké mechanizace, se musí brát zřetel na přirozenou povahu terénu tak, aby byl maximálně zachován původní ráz.

315.2.2 Trať by měla být připravena na doporučenou šířku podle homologačních požadavků. Musí být připravena tak, aby závodníci mohli probíhat a předjíždět se, aby si vzájemně nepřekáželi. Trať ve svazích (stoupáních) musí být dosti široká pro možnost vzájemného předjíždění a to i při stoupání stromečkem.

- 315.2.3 Závodní trať musí být kompletně připravena před začátkem oficiálního tréninku, musí být zřetelně a správně označená, značení kilometrů musí být na správných místech. Testovací dráhy by měly být upraveny jako závodní trať.
- 315.2.4 Pro všechny závodníky se musí zajistit stejné podmínky pro celý závod. Trať musí být trvale udržována a provozuschopná. Je nutné mít k dispozici dostatečný počet předjezdců, nebo vybavení pro přípravu tratí.
- 315.2.5 Jsou zakázány jakékoliv umělé prostředky pro zlepšení klouzavosti stopy. Použití umělého sněhu je povoleno.

315.3 Úpravy pro klasickou techniku

- 315.3.1 Při závodech s intervalovým startem v klasické technice se naryje jedna stopa, zpravidla uprostřed závodní dráhy (ideální linie), vyjma zatáček a to po celé délce závodní tratě. V zatáčkách by měla být naryta tak, aby lyže mohly jet v dané stopě bez omezení, při dosažení nejvyšších možných rychlostí. Stopa se může odstranit v místech, kde jsou zatáčky příliš ostré. Aby se předešlo možnosti jet v zatáčkách mezi stopou a hrazením a tím se zamezilo dlouhým odšlapováním, musí být stopa v těchto úsecích naryta u tohoto hrazení.
- 315.3.2 Stopy musí být připraveny tak, aby ovládnutí lyží a skluz byl možný bez postranního brzdícího efektu jakékoliv části vázání. Dvě stopy by měly být od sebe 17-30 cm, měřeno ze středu každé stopy. Hloubka stopy 2-5 cm a to i ve tvrdém zmrzlém sněhu. Šířka tratě by měla být 3-4 m.
- 315.3.3 Při použití dvou stop by tyto měly být od sebe vzdáleny 1.0-1.2 m, měřeno od středu každého páru stop.
- 315.3.4 Posledních rovných 100 m je cílová rovinka. Začátek musí být jasně označen barevnou čarou. Tato část tratě je rozdělena minimálně do třech koridorů s narytými stopami. Ty musí být označeny a jasně viditelné, ale nesmí překážet lyžím. Pro závody v individuálním sprintu viz články 360.4.5 a 360.4.6 PLZ.

315.4 Úpravy pro volnou techniku

- 315.4.1 Při závodech s intervalovým startem volnou technikou by měla být šířka tratě min. 4 m, dobře urovnaná. Ve sjezdech, kde jsou naryté stopy, musí kopírovat ideální stopu tratě
- 315.4.2 Posledních rovných 100 m je cílová rovinka. Začátek musí být označen barevnou čarou. Musí být nejméně 9 m široká a musí být rozčleněna do 3 koridorů o šířkách 3 m. Ty musí být označeny a jasně viditelné, ale nesmí překážet lyžím. Pro závody v individuálním sprintu viz články 360.4.5 a 360.4.6 PLZ.

315.5 Úpravy pro stíhací závody

- 315.5.1 Pro stíhací závody bez přerušení (SKIDUATLON) by měl být okruh pro klasiku široký tak, aby bylo možné naryt 4 stopy po celé délce tratě. Okruh pro volnou techniku by měl být tak široký, aby umožňoval jet vedle sebe třem závodníkům.. O počtu stop rozhoduje SV.
- 315.5.2 Pro stíhací závody s přerušením, by měl okruh splňovat podmínky stanovené pro intervalový start závodu. Okruh pro volnou techniku má mít šířku tak, aby umožňoval alespoň 2 závodníkům jízdu vedle sebe. Start stíhacího závodu by měl být ze 2 až 5 startovních koridorů, z nich každý musí být minimálně 3 m široký.

315.6 Příprava pro závody s hromadným startem

- 315.6.1 Hromadný start by měl mít rovnoběžné stopy v délce minimálně 25 m, kde končí startovní prostor (označeno čarou) a v něm závodníci nesmějí svoji stopu bezdůvodně opustit a při závodech volnou technikou v daném prostoru nesmí závodník použít bruslařský krok. Pak následuje zóna, kde se trať sbíhá do tratě, která dovoluje vytvořit 4 klasické stopy nebo pro 3 závodníky, jedoucí volnou technikou bez omezování vedle sebe. V průběhu tratě se nesmí vyskytovat žádné překážky, které by mohly zapříčinit ucpání tratě. Při mimořádných podmínkách může SV provést úpravy startovního prostoru.

315.7 Příprava tratě pro závody ve sprintu – viz.čl.360.4 a 361.5

316 Značení tratě

- 316.1 Pro označení tratí se používají tabulky, směrové sloupy vlaječky, pásy. Značení musí být tak jasné, aby závodník nikdy nezapochoyboval, kam trať vede. Barevné značení tratě musí být uvedeno v popisech tratí.
- 316.2 Kilometrovníky musí označovat ujetou vzdálenost. Při mistrovských a celorepublikových závodech musí být označen každý ujetý kilometr. Na ostatních závodech dle možností, značení posledních pěti kilometrů je povinné. Výjimku schvaluje SV..

316.3 Rozcestí a křižovatky musí být označeny jasně a zřetelně (doporučuje se obsadit rozhodčím nebo technikem). Nepoužívané části tratí musí být přehrazeny.

317 Občerstvovací stanice

317.1 Stanoviště

317.1.1 Na tratích do délky 15 km musí být zřízena jedna občerstvovací stanice (na stadionu). Na trati do 30 km včetně musí být zřízeny tři, na tratích do 50 km včetně šest občerstvovacích stanic. Tyto stanice musí být umístěny tak, aby je závodník mohl dobře použít.

317.1.2 U všech závodů s hromadným startem musí trenéři při podávání občerstvení závodníkům stát na místě, nesmí být v pohybu.

318 Ochrana tratě

318.1 Při mistrovských (i celorepublikových) závodech musí být trať po obou stranách, kde hrozí styk diváků se závodníky, ohrazena.

320 Lyžařský běžecký stadion

320.1 Prostor stadionu

320.1.1 Pro mistrovské a celostátní závody se zřídí běžecký stadion s dobře vyprojektovaným prostorem startu a cíle.

320.1.2 Zařízení stadionu by mělo tvořit funkční jednotku, rozdělenou a kontrolovanou potřebnými branami, oplocením a vyznačenými zónami. V každém případě musí být zaručeno, aby:

- závodníci mohli probíhat stadionem vícekrát
- závodníci, funkcionáři, sdělovací prostředky, servisní doprovod a diváci měli dobrý přístup do svých vymezených prostor
- bylo k dispozici dostatek místa pro provedení individuálního, stíhacího, hromadného a štafetového startu a aby vjezd do cíle měl potřebnou délku (odst.315.3.4 a 315.4.2).

320.1.3 Závodníci by měli mít bez potíží přístup do těchto prostor:

- do místa pro přípravu závodníků (buňky pro závodníky)
- na vjezdové stopy
- ke značení lyží a kontrole výstroje
- k místu pro odložení oblečení
- ke startu
- k prostoru pro testování lyží
- do místa průjezdu nebo předávacího prostoru (s východem)
- do cíle
- ke kontrole lyží po projetí cílem
- k místu bezprostřední péče (odloženému šatstvu, občerstvení apod.)
- k východu

320.2 Pracovní podmínky pro funkcionáře závodu :

320.2.1 Funkcionáři závodu a členové SV musí mít vhodné pracovní podmínky. Trenéři, další funkcionáři, sdělovací prostředky a členové servisu musí mít uvnitř stadionu vyhrazeny vlastní oplocené pracovní zóny, aby mohli pracovat aniž by přitom rušili průběh závodu u startu a cíle. Přístup do těchto prostor by měl být regulován pomocí akreditace.

320.2.2 Elektronické měření času a jeho výpočet je nutno provádět v budově s dobrým výhledem na start a cíl.

- 320.2.3 Start a cíl by měly ležet zpravidla v jedné linii. Při elektronickém měření času je startovní branka umístěna na startovní čáře a cílová fotobuňka na cílové čáře. Měření mezičasů při průjezdu by mělo probíhat stranou od startovní nebo cílové čáry.
- 320.2.4 Při mistrovských a celostátních závodech musí být pro soutěžní výbor (SV) zajištěna pracovní místnost zpravidla v blízkosti stadionu.
- 320.2.5 Lékař závodu (velitel zdravotní služby) musí mít v blízkosti stadionu k dispozici vytápěnou místnost.
- 320.3.1 Zahřívací tréninkové stopy by měly vést ke stadionu a dle možnosti je nutno tyto ohradit.
- 320.3.3 V blízkosti stadionu, při závodech kategorie „A“ by měly být šatny (místnosti, stany), WC
- 320.4 Zařízení pro průběžné informace**
- 320.4.1 Teplotní tabule ukazuje teplotu vzduchu a sněhu. Tyto teploty musí být měřeny v časech : dvě hodiny, hodinu, půl hodiny před startem, při startu, půl hodiny a hodinu po startu prvního závodníka. Toto měření se musí provádět při mistrovských závodech, při ostatních závodech podle možnosti. Teplotní tabule má být umístěna v blízkosti voskovacích kabin a na stadionu.
- 320.4.2 Měření teplot se provádí na stadionu a na místech, kde je možno očekávat extrémní teploty (nízko či vysoko položené body trati).
- 320.4.3 Pro mezičasy a neoficiální výsledky musí být zřízena tabule.
- 320.4.4 Pro podávání průběžných informací musí být zaveden rozhlas. Při použití náhradních tratí nebo v místech, kde to není možné, se použije megafonů a informačních tabulí.
- 320.4.5 V blízkosti stadionu musí být vyhřívána místnost pro dopingovou kontrolu a WC.

C. ZÁVOD A ZÁVODNÍCI

331 Požadavky na závodníky

331.1 Věkové kategorie

331.1.1 Závodní rok trvá od 1.července do 30.června následujícího roku.

Věková kategorie je vždy daná kalendářním rokem (1. 1. – 31.12.)

331.1.2 Oprávnění ke startu však začíná již dříve, a to na začátku závodní sezóny, od 1.července předchozího roku.

331.1.3 Kategorie

Nejmladší žactvo 9-10 let

Mladší žactvo 11-12 let

Starší žactvo 13-14 let

Mladší dorost 15-16 let

Starší dorost 17-18 let

Junioři a juniorky 19-20 let

Muži a ženy od 21 let

Kategorie do 23 let nesmějí být starší než 23 let v průběhu kalendářního roku (1. 1. – 31.12.).

331.1.4 Všichni závodníci by měli zpravidla startovat v závodech kategorie podle svého věku. Start ve vyšší věkové kategorii musí být pro každou sezónu upraven Soutěžním řádem pro daný rok, vydaným ÚBD SLČR.

331.2 Systém bodování

331.2.1 Systém bodování je dle SŘ.

332 Lékařská vyšetření

332.1 Zdravotní stav

- 332.1.1 Každá vysílající složka je plně odpovědná za zdravotní stav svých přihlašovaných závodníků. Přihlašuje-li se závodník individuálně, odpovídá za svůj zdravotní stav osobně (čl. 221). Lékařem závodu bude vyšetření - lékařská prohlídka provedena jen na požádání trenéra či závodníka a to za úplaty podle lékařských norem.

333 Přihlášky

333.1 Postup

- 333.1.1 Při mistrovských a celostátních závodech musí být přihláška podaná vždy buď elektronicky, nebo písemně v čase podle rozpisu závodu.

Přihláška musí obsahovat : - celé nezkrácené jméno (příjmení a jméno) závodníka

- oddílovou (klubovou) příslušnost
- datum narození
- kodové číslo závodníka
- výkonnostní třídu
- disciplíny, ve kterých bude závodník startovat
- jméno odpovědného pracovníka s kontaktní adresou přihlašovatele (telefon, fax, e-mail).

Nesplňuje-li přihláška tyto požadavky, není platná. Kontrolu provádí TD závodu nebo delegovaný pracovník STK ÚBD SLČR společně se sekretářem závodu (ostatní dle čl. 210.1,2,3,4).

- 333.1.2 V závodech kde povinnost písemných přihlášek není uvedena, je možno podávat přihlášky do dvou hodin před losováním.

333.2 Příjem oficiálních informací o přihláškách pro závod

- 333.2.1 Oficiální přihlášky a informace o zařazení do skupin (je-li vyžadováno) musí sekretář závodu přijmout a zkontrolovat dvě hodiny před poradou vedoucích týmů.
- 333.2.2 Jestliže bude pro stanovení pořadí na startu použito zařazování do skupin, pak sekretář závodu použije přihlášky pro zařazení závodníků do skupin, pokud nebyly dány zvláštní instrukce.
- 333.2.3 Pořadí na startu bude určeno tak, že závodník s nejlepším počtem bodů bude mít na startu nejvýhodnější pozici. Pro tento účel bude sekretář závodu povinen sestavit současné bodové hodnoty pro každého závodníka v platné listině bodů, jak je definováno v čl. 334

333.3 Rozdělení do výkonnostních skupin

- 333.3.1 Rozdělení se provádí buďto podle listin bodů (výkonnostní žebříček), nebo rovnoměrným rozdělením do všech skupin (provádí vedoucí družstva).

Počet skupin se určuje podle počtu přihlášených závodníků :

Při méně než 20 startujících skupiny I. , II.

Při počtu 21 až 40 startujících skupiny I., II., III.

Při více než 40 startujících skupiny I., II., III., IV.

Výkonnostně jsou skupiny řazeny I. – nejslabší, IV. – nejsilnější

Při použití listiny bodů za tvorbu skupin odpovídá SV. Přípravu provádějí TD a zástupce STK.

U závodů, ve kterých se nepoužívá listina bodů (výkonnostní žebříček), se skupiny tvoří rovnoměrným rozdělením dle počtu závodníků. Toto navrhuje vedoucí družstva (trenér) do specifického seznamu.

Příklady:

Team	Skupiny			
	I.	II.	III.	IV.
<i>Team A – 8 přihlášek</i>	2	2	2	2
<i>Team B – 6 přihlášek</i>	1	2	1	2
<i>Team C – 3 přihlášky</i>	1	-	1	1

- 333.3.2 Pořadí startu skupin pro losování určí SV, Zařazení závodníků do skupin se během losování nemění.
333.3.3 SV se řídí zásadou, že skupina nejlepších závodníků má mít pro svůj výkon nejpříznivější podmínky.
333.3.4 Pro mistrovské závody mohou být vytvořeny nasazené skupiny nejlepších závodníků s omezeným počtem.
333.3.5 Podmínky tvorby těchto skupin musí být uvedeny v Soutěžním řádu a mají platnost zpravidla na jednu sezonu – dle platnosti daného SR.

334 Použití systému bodování pro určení pořadí na startu

- 334.1 Pořadí na startu je obvykle sestaveno na základě listiny bodů. Pro první závod se pořadí určí dle listiny bodů z předchozí sezóny.
334.2 Výkonnostně nejlepší skupina má nejvýhodnější startovní pozici, zařazení dalších výkonnostních skupin je dle rozhodnutí soutěžního výboru.
334.3.1 Při intervalovém startu distančních závodů závodníci startují v obráceném pořadí jejich výkonnosti (dle LB, případně dle bodování FIS). Výkonnostně nejlepšímu závodníkovi je vždy přidělena poslední pozice ve skupině.
334.3.2 Při závodech s hromadným startem (včetně stihacích) je výkonnostně nejlepšímu závodníkovi přidělena vždy první startovací pozice, ostatním závodníkům jsou přidělena startovní čísla dle jejich výkonnosti v distančních závodech.
334.3.3 Pro kvalifikaci v individuálním sprintu startuje výkonnostně nejlepší skupina jako první a pořadí na startu v této skupině je losováno. Za touto skupinou dostanou startovní pozice ostatní závodníci dle priorit v čl.334.2 PLZ.

335 Náhradníci a dodatečné přihlášky

- 335.1 V závodech, v nichž je počet startujících omezen, může soutěžní výbor určit počet náhradníků. Jejich startovní pořadí se losuje ve zvláštní skupině. Náhradník startuje tehdy, nenastoupí-li některý zařazený závodník ke startu z důvodu vyšší moci (lékařem potvrzené zranění, nemoc apod.) a pokud SV potvrdí, že může startovat.

335.1.1 Pro hromadný start

- nástup náhradníka je možný, ale ne později než dvě hodiny před startem
- startovní pozice náhradníka v šípovém systému startu bude podle jeho umístění v platné listině bodů
- startovní pozice náhradníka bude mezi startovními pozicemi (tratěmi) závodníků, kteří s ním sousedí

Pro intervalový start

- nástup náhradníka je možný, ale jeho startovní pozici stanoví soutěžní výbor

Pozdní přihlášky nejsou přípustné.

- 335.1.2 Startovní čas náhradníka nesmí mu dát výhodu před ostatními závodníky.

- 335.1.3 Do 30 minut před startem musí být vedoucím družstva oznámeno sekretáři závodu, kteří závodníci nebudou startovat již zapsaní ve startovní listině (nemoc nebo jiný důvod).

336 Losování

336.1 Principy

- 336.1.1 Losování je možné provádět normálně (ručně), nebo počítačem. Je možné vytvořit startovní listinu bez losování. Startovní pořadí je určeno aktuálním pořadím v průběžném bodování (listina bodů) a to první v pořadí má číslo jedna, nebo lze použít obrácené pořadí – první v pořadí startuje poslední.

- 336.1.2 Při mistrovských závodech je třeba provádět dvojnásobný nahodilý výběr.
- 336.1.3 Pokud je závod přeložen nejméně o jeden den, musí být losování opakováno.
- 336.1.4 Je možné provést losování před poradou vedoucích týmů pod dozorem soutěžního výboru.

336.2 Ruční losování

- 336.2.1 Při ručním losování se postupuje následujícím způsobem : vytáhne se jméno závodníka (nebo číslo, které má ve skupině přiděleno) z dané skupiny a ve stejné době je losované startovní číslo, které bylo skupině přiděleno.

336.3 Losování počítačem

- 336.3.1 Na losování počítačem dohlíží člen SV.
- 336.3.2 Do počítače jsou zadána jména závodníků a jejich zařazení do skupin
Náhodným výběrem závodníka ze skupiny a náhodným výběrem startovního čísla se vytvoří startovní listina se zařazenými závodníky.

337 Startovní čísla

337.1 Provedení

- 337.1.1 Startovní čísla musí být čitelná zepředu i zezadu. Velikost, tvar a způsob upevnění nesmí být během závodu měněny. Pořadatel je odpovědný za opatření odpovídajících čísel. Startovní čísla používaná při závodech ve sprintu, stíhacích závodech a závodech s hromadným startem by měla mít číslice na obou stranách pod pažemi.

337.2 Čísla na nohách

- 337.2.1 Při závodech kategorie „A“, při hromadných startech (sprinty, stíhací závody, team sprinty a závody štafet) by mělo být připevněno samostatné číslo na stehno závodníka, které je blíže cílové kameře.

338 Trénink a prohlídka trati

- 338.1 Závodníkům musí být umožněna prohlídka trati a trénink na ní. Trať musí být ve stavu, v jakém se na ní pojede závod. Musí být otevřena den před závodem. Vyskytnou-li se mimořádné podmínky, může soutěžní výbor trať uzavřít, nebo trénink povolit jen na některých částech tratě, nebo trénink časově omezit. Tato omezení musí být včas zveřejněna.

339 Program závodu (viz čl. 311.2)

- 339.1 Disciplíny a délky tratí určuje Soutěžní řád pro daný rok. Pořadí disciplin závodu stanovuje rozpis závodu, případné změny stanovuje soutěžní výbor závodu.
- 339.2 Při stíhacím závodě musí být použito obou běžeckých technik. Závod může být vypsan v provedení 2 dnů, anebo oba závody v jeden den. Délky tratí nemusí být shodné. Při mistrovských závodech může být počet závodníků v druhém závodě omezen.

340 Závodník v závodě

- 340.1.1 Závodník má povinnost dostavit se včas na start a správně odstartovat. Závodníci musí jet od startu do cíle po vyznačené trati, projet všemi kontrolami a vůči ostatním závodníkům se chovat v duchu fair-play . Celou trať musí projet vlastní silou a na svých označených lyžích. Pomoc pohybujících se pomocníků a vodičů, a to před, vedle i za závodníkem, není povolena.
- 340.1.2 Při klasické technice smí závodník očistit lyže od sněhu a ledu. Toto smí učinit pouze mimo trať a bez cizí pomoci. Při všech závodech si závodník může vyměnit hole. Může si rovněž vyměnit jednu, nebo obě lyže, pokud jsou poškozeny, nebo je-li závada na vázání. Výměnu musí závodník provést mimo stopu a bez pomoci jiné osoby. Poškození musí přezkoumat SV. Vosky, hořáky, stěrky a občerstvení mohou být podány druhou osobou, pomoc při mazání však není povolena. Případná úprava lyží závodníkem musí být provedena mimo trať Je zakázáno používat jakékoliv mazací pomůcky (hadry napuštěné chemikáliemi, desky apod.).

- 340.1.3 Závodník, který je předjížděn, musí na první vyzvání uvolnit trať, výjimkou sprintu a ve vyznačených zónách trati (viz čl. 340.1.4) Toto platí při závodech klasickou technikou rovněž v případě, kdy jsou na trati zřízeny 2 stopy a při závodech volnou technikou i tehdy, když předjížděný závodník musí omezit bruslení. Při předjíždění si závodníci nesmí vzájemně překážet.
- 340.1.4 Jakmile závodník vjede do označené části tratě, kde jsou vytýčeny koridory musí zůstat v koridoru, který si zvolil. Výjimku tvoří případ, kdy předjíždí jiného závodníka v tomtéž koridoru, ale nesmí se již vrátit zpět do svého původního a nesmí ohrozit závodníka jedoucího v tomto koridoru.
- 340.1.5 Při stíhacích závodech, hromadném startu, závodech team sprint a při závodech štafet závodníci, nebo družstva, která jsou předjížděna o kolo musejí opustit závod. Ve všech závodech závodníci, nebo družstva budou zařazeni do konečných výsledků (bez udání času) podle jejich poslední pozice na trati. O případné výjimce rozhodne soutěžní výbor.
- 340.1.6 Závodníci musí dodržovat pokyny funkcionářů a rozhodčích a nesmějí se v žádném případě vměšovat do organizace závodu.
- Závodník, který závod nedokončil, musí o tom co nejdříve vyrozumět nejbližší kontrolu, rozhodčího, a v cíli odevzdat startovní číslo.
- 340.1.7 Závodník se nesmí svévolně pohybovat po trati, pohybovat se proti směru trati a křížovat trať.
- 340.1.8 Závodník musí splňovat všechny aspekty zdravotních požadavků.

341 Funkcionáři a další činovníci během závodu

- 341.1 Pokud to bude nutné, TD a ředitel závodu vydají při mistrovských závodech pro funkcionáře, sdělovací prostředky, členy servisu a ostatní nezávodící osoby, které se během závodu pohybují na trati, na stadionu a v prostoru přípravy závodníků speciální pravidla.
- 341.2 Pro zajištění pořádku a kontroly na trati musí být přijaty tyto zásady:
- v době začínající 5 minut před startem a končící projetím závěru (nebo skútru uzavírajícího závod) není dovoleno funkcionářům, trenérům, nezávodícím závodníkům a ostatním osobám pohybovat se na lyžích po trati. V té době musí jmenovaní zaujmout svá místa a stát mimo trať bez lyží.
 - při hlášení mezičasů a informací závodníkům na trati je dovoleno komukoliv běžet vedle závodníka jen bez lyží a do vzdálenosti 30 metrů.
 - při této činnosti se nesmí překážet jiným závodníkům.
 - zkoušení lyží a vosků na trati se musí provádět vždy ve směru závodu. Při tomto zkoušení se musí dbát na bezpečnost ostatních na trati a na přípravu tratě. Během závodu je zakázáno používat elektronická časoměrná zařízení, která se používají pro testování lyží.
 - bezdrátové spojení mezi závodníkem a trenérem není dovoleno
- 341.3 Během závodu nesmí zasahovat do trati žádná osoba mimo techniky, kontroly a rozhodčích.
- 341.4 Testování lyží na tratích během závodu a v době 5 minut před startem první kategorie není dovoleno. Organizátoři musí zaručit, že v tuto dobu je trať volná.

342 Značení lyží

- 342.1.1 Pro snadnější kontrolu se obě lyže těsně před startem závodníka označí. Závodník se musí dostavit osobně, včas a s přípevněným číslem.
- 342.1.2 Při mistrovských závodech musí značka na lyžích obsahovat také startovní číslo závodníka.
- 341.1.3 Při závodech ve sprintu se značení lyží neprovádí
- 342.1.4 Při stíhacích závodech musí být označeny oba páry lyží. při stíhacích závodech bez přerušení musí být oba páry lyží označené před hromadným startem a není dovoleno se jich dotýkat nebo je přemístit dokud závodník nedokončil závod (viz čl. 364.4)

D STARTY, MĚŘENÍ ČASŮ, PRŮJEZD CÍLEM A VÝSLEDKY

351 Starty

315.1 Typy startů

351.1.1 Používají se individuální starty, hromadné starty, starty rozběhů při sprintu, stíhací starty a starty štafet. U závodů uvedených v celostátním kalendáři se start jednotlivce provádí normálně v intervalu 30 sekund. TD nebo ředitel závodu může povolit start ve dvojicích nebo start v minutových intervalech. Při mistrovských závodech tato výjimka neplatí.

351.2 Provedení intervalového startu

351.2.1 10 sekund před startem vydá startér připravenému závodníkovi povel "pozor", 5 sekund před startem začne odpočítávat 5-4-3-2-1 a startovní povel "vpřed". Při elektronickém měření času má být současně vydán elektroakustický signál. Startovní hodiny je třeba umístit tak, aby je závodník mohl dobře sledovat.

351.2.2 Do okamžiku vydání startovního povelu musí mít závodník chodidla v klidu za startovní čárou. Hole musí být v klidu a před startovní čárou nebo startovní brankou.

351.2.3 Při použití ručního měření času bude závodníkovi, který odstartuje předčasně, deklarován chybný start. V tomto případě bude jeho časem čas podle startovní listiny (viz také čl. 351.5 PLZ) – závodník bude penalizován.

351.2.4 Při použití elektronické časomíry může závodník vystartovat v intervalu 3 sekundy před až 3 sekundy po odeznění startovního povelu. Pokud vystartuje více než 3 sekundy před startovním signálem, je to kvalifikováno jako chybný start (viz také čl. 351.5 PLZ). Pokud vystartuje později než 3 sekundy po startovním povelu, platí jako jeho startovní čas ze startovní listiny.

351.2.5 Závodník, který startuje opožděně, nesmí překážet při startu ostatních závodníků.

351.2.6 Při elektronickém i ručním měření musí být zaznamenán skutečný čas startu pro případ, kdy soutěžní výbor rozhodne, že pozdní příchod závodníka byl zaviněn vyšší mocí.

351.2.7 Při celostátních závodech se měří skutečné časy startu vždy, a to elektronicky i ručně.

351.2.8 Při skupinových a hromadných startech se skutečný startovní čas neměří.

351.3 Provedení hromadného startu

351.3.1 Startovní pozice mohou být určeny losem (viz čl. 334 PLZ), nebo podle průběžného bodování v listině bodů (viz čl. 336.1.1 PLZ).

351.3.2 Hromadný start by měl být proveden systémem handicapového systému. To znamená, že nejvýše postavený závodník (zpravidla dle platné listiny bodů) má nejvýhodnější startovní pozici (st. číslo 1), s odstupem následuje druhý nejvýše postavený závodník, atd. První startující s číslem 1 startuje ze startovní dráhy číslo 1 na startovní čáře. Závodníci nesmějí bezdůvodně měnit svoji startovní dráhu dokud neopustí startovní prostor (viz. čl. 315.6.1). Uspořádání startovních postů je ve tvaru šipky, kdy závodníky odděluje určitá pevná vzdálenost. Soutěžní výbor může rozhodnout o jiném způsobu hromadného startu..

351.3.3 Pozdní přihlášky viz PLZ čl. 335.

351.3.4 Startovní proces při hromadném startu začíná dvě minuty před vydáním startovního signálu. V této době budou vydány pokyny ke startu pro všechny závodníky, kteří jsou na svých jízdních stopách. Tyto pokyny končí pokynem, aby závodníci zaujali své startovní pozice a je vydáno upozornění „jedna minuta do startu“, následuje povel „30 sekund do startu“. Když jsou všichni závodníci v klidu a zaujali pozice, pak jako další zazní **startovní povel nebo signál** .

351.4 Start při stíhacím závodě u běžecké kombinace (stíhací závod)

351.4.1 Startér musí zajistit všem závodníkům možnost odstartovat v jejich správných startovních časech. Asistent startéra musí stát za startem, aby se mohl vhodně zachovat v případě chybného startu a vrátit závodníka, nebo aby mohl zaznamenat porušení pravidel.

351.5 Důsledky chybného startu

- 351.5.1 Při závodech s použitím intervalového startu, nebo startu při stíhacím závodě s přerušením, nemůže být závodník, který provedl chybný start, funkcionářem závodu, nebo členem soutěžního výboru vrácen na startovníčáru. Porušení pravidel při chybném startu musí být toto oznámeno soutěžnímu výboru, který rozhodne o přiměřené sankci.
- 351.5.2 Při všech závodech s použitím hromadného startu má každý chybný start za následek opakování startu, tzv. „restart“ závodu. Startér je vyzván, aby dal signál k opakování startu (druhý výstřel) a musí mít asistenty, postavené na trati ve vzdálenosti, kde je možné závodníky vrátit.

352 Měření času

352.2 Metody, postupy

- 352.1.1 Pro mistrovské závody a závody uvedené v celostátním kalendáři platí, že měření časů musí být elektronickou časomírou. Toto měření musí být vždy doplněno ručním měřením časů. Výsledky obou měření se porovnávají. V ostatních závodech může být čas měřen jen ručními hodinami udávajícími hodiny, minuty, sekundy a desetiny sekund.
- 352.1.2 Výsledný čas závodníka se uvádí s přesností na desetiny sekund.
- 352.1.3 Výsledné časy v setinách vteřiny se používají pouze pro kvalifikaci závodníků ve sprintu.
- 352.1.4 Pokud se používají transpondéry, závodníci je musí nosit.
- 352.1.5 Pokud dočasně vysadí elektronická časomíra, použije se měření ruční, korigované o průměrnou časovou odchylku vzniklou mezi elektronickým a ručním měřením. Při častém nebo úplném výpadku elektronického měření při jednom závodě se použije časů ručního měření pro všechny závodníky. V tomto případě se musí počítat se skutečnými startovními časy.

352.2 Mezičasy

- 352.2.1 Na trati 10km se musí měřit jeden mezičas, na trati 15km jeden až dva mezičasy, na trati 30km dva až tři a na trati 50km nejméně tři mezičasy. Toto ustanovení platí pro mistrovské a celostátní závody.

353 Cíl - Průjezd cílem

353.1 Metody

- 353.1.1 Při ručním měření se měří ten okamžik, kdy přední noha (špička chodidla) závodníka přetne cílovou čáru.
- 353.1.2 Při použití elektronické časomíry se měří ten okamžik, kdy byl přerušen paprsek elektronických čidel. Měřící bod fotobuňky musí ležet 25 cm nad povrchem sněhu.
- 353.1.3 Pokud závodník při dojezdu do cíle spadne, změří se mu čas dle čl. 353.1.1 nebo 353.1.2 pokud je celé jeho tělo za cílovou čárou, rozumí se bez cizí pomoci
- 353.1.4 Rozhodčí v cíli je zodpovědný za vedení zápisu, ve kterém je zaznamenáno pořadí závodníků, v jakém projeli cílem.
- 353.1.5 Při stíhacím závodě, závodech ve sprintu (rozjížděky), závodě štafet a při závodě s hromadným startem se doporučuje používat videokamery. Při použití dvou kamer je každá na jedné straně cílové čáry, přičemž by jedna měla být umístěna v úhlu 85° k cílové čáře. Toto se hlavně doporučuje u mistrovských závodech a v závodech s mezinárodní účastí. Cílová kamera musí být zaměřena na přední hranu vyznačené cílové čáry.
- 353.1.6 Při použití kamer se určí pořadí v cíli v jakém pořadí závodníci protnou svislou rovinu cílové čáry špičkou nohy. Šířka cílové čáry nesmí být větší než 10 cm.
- 353.1.7 Ve vzdálenosti 10 – 15 m za cílovou čárou se vyznačí kontrolní čára a označí se nápisem "kontrola lyží". Zde se kontroluje, zda závodníci přešli cílovou čárou alespoň jednou označenou lyží. Závodníci před přjetím této kontrolní čáry nesmějí sundat lyže. Do tohoto prostoru nesmí mimo členy SV, rozhodčích nebo lékaře nikdo vstupovat. Přestupky se oznamují SV. Toto ustanovení platí pro mistrovské a celostátní závody. Tento prostor musí závodník po dojetí do cíle urychleně opustit.

354 Výpočet výsledků

354.1 Metody

- 354.1.1 Výsledný čas závodníka se vypočte jako rozdíl jeho času na startu a v cíli.
- 354.1.2 Pokud budou mít dva nebo více závodníků stejný výsledný čas, umístí se na stejném místě výsledkové listiny. Závodník s nižším startovním číslem bude uveden jako první.
- 354.1.3 Dodatečné výsledkové informace v individuálních sprintech, sprintech družstev a ve stíhacích závodech viz PLZ čl. 340.1.9, 360.5.1, 361.6.2, 363.3.1 a 364.5.2.
- 354.1.4 Vypočtené výsledky předává hlavní rozhodčí (hlavní časoměřič) co nejdříve sekretáři závodu. Ten je zodpovědný za jejich zveřejnění.

355 Zveřejnění výsledků

355.1 Postup

- 355.1.1 Neoficiální výsledková listina s udáním času zveřejnění se vyvěsí co nejrychleji na výsledkové tabuli. Soutěžní výbor musí do 15 minut po uplynutí doby pro podání protestu vyřešit protesty a závady. Po jeho verdiktu se výsledková listina stává oficiální.
- 355.1.2 Výsledková listina musí obsahovat:
Označení závodu, místo a datum, pořadí závodníků, jejich rok narození (nebo kód), startovní čísla, výsledné časy, časové rozdíly k času vítěze, lyžařskou techniku, mezičasy s pořadím, počet závodníků přihlášených, startujících, diskvalifikovaných a kteří závod nedokončili. Technické detaily o závodu, délka, HD, MC, TC, počasí, údaje o teplotě, složení SV, časové limity pro získání VT a podpisy.
- 355.1.3 Oficiální výsledkovou listinu podepisují TD a sekretář závodu, tím je ztvrzena její platnost. Nemá-li závod TD podepisuje tuto listinu ředitel a sekretář závodu.,

E Závod ve sprintu a stíhací závody

Tabulka délky tratí a délek okruhů - doporučení

USPOŘÁDÁNÍ ZÁVODU	DÉLKY TRATÍ	DÉLKY OKRUHŮ
<u>STÍHACÍ ZÁVOD</u>	3,3.3,5,6,7,7.5,10,15	2,2.5,3.3,5,7.5,10
<u>INDIVIDUÁLNÍ SPRINT</u>		
ŽKYNĚ, DORKY, JKY, ŽENY	0,4 – 1,4	0,4 – 1,4
ŽCI, DORCI, JŘI, MUŽI	0,4 – 1,8	0,4 – 1,8
<u>SPRINT DVOJIC (ŠTAFET)</u>		
ŽKYNĚ, DORKY, JKY, ŽENY	2X(3-6) 0,4 – 1,4	0,4 – 1,4
ŽCI, DORCI, JŘI, MUŽI	2X(3-6) 0,4 – 1,8	0,4 – 1,8

360 Individuální závody ve sprintu

- 360.1 Závody ve sprintu jednotlivců se skládají z kvalifikační části, organizované jako intervalový závod. Po kvalifikaci startují nejlepší závodníci v různých sestavách (4, 5, 6 závodníků) s hromadným startem.
- 360.2 Kvalifikace
- 360.2.1 Startovní pořadí v kvalifikaci dle čl. 334.3.3. Jako poslední startují závodníci bez bodů, jejichž pořadí se vylosuje. Nebo se závod vylosuje.
- 360.2.2 Startovní intervaly mohou být 10, 15, 20 nebo 30 sekund. Kvalifikace se měří na 1/100 sekundy.
- 360.2.3 Kvalifikace a finále musí být na stejné trati a stejné délky tratě.

360.2.4 Jsou-li použity dva okruhy, musí být použito odděleného koridoru k navedení na trať pro první a pro druhý okruh.

360.2.5 V případě že jsou dosažené stejné kvalifikační časy závodníci jsou řazeni dle umístění v listině bodů (žebříčku). Závodníci se stejnými kvalifikačním časem, kteří nepostoupili do čtvrtfinále, budou stejně klasifikováni ve výsledkové listině.

360.3 Sprint finále (čtvrtfinále, semifinále, finále)

360.3.1 V závodech kategorie „A“ začíná finálová část čtvrtfinálovými rozjížděkami, v ostatních soutěžích dle rozhodnutí pořadatele (musí být specifikováno v rozpisu závodu).

360.3.2 Startovní uspořádání pro čtvrtfinálové rozjížděky je dáno dle výsledkové listiny z kvalifikace. Zařazení závodníků do čtvrtfinálových rozjížděk se určí z pořadí v cíli kvalifikačního kola.

O způsobu uspořádání rozběhů, podle počtu přihlášených a průchodnosti tratě, rozhodne SV, který zároveň stanoví vyřazovací systém

V závodech, při kterých ve čtvrtfinálových rozjížděkách není měřen čas (**rozběh 6 závodníků v pěti rozjížděkách**), jsou šestá místa v semifinálových rozjížděkách určena pro závodníky z těch, kteří byli ve všech čtvrtfinálových rozjížděkách na třetích místech. Třetí závodník s nejlepším časem z kvalifikace je zařazen do první semifinálové rozjížděky a třetí závodník s druhým nejlepším časem z kvalifikace je zařazen do druhé semifinálové rozjížděky. V případě, že ve čtvrtfinálových rozjížděkách čas je měřen, tak do semifinálových rozjížděk postupují dva nejrychlejší závodníci na třetím nebo čtvrtém místě, přičemž nejrychlejší bude zařazen do první semifinálové rozjížděky a druhý do druhé semifinálové rozjížděky. Do finále A bude zařazen první a druhý závodník z každé semifinálové rozjížděky a dva nejrychlejší z třetích a čtvrtých míst v semifinálových rozjížděkách, všichni ostatní semifinalisté budou zařazení do finále B.

360.3.2.2 Jestliže závodu ve sprintu v kvalifikaci se účastní menší počet závodníků, nebo šířka tratě nedovoluje start v rozjížděkách 6 závodníkům soutěžní výbor rozhodne o systému rozjížděk.

Příklady pro uspořádání rozběhů – viz. příloha (případně SŘ)

360.3.3 Ve finále sprintu budou startovní pozice pro jednotlivé rozběhy uspořádány následovně:
čtvrtfinále – dle kvalifikačních časů (pořadí)
semifinále – dle umístění ve čtvrtfinále a kvalifikačních časů
finále – dle umístění v semifinále a kvalifikačních časů

360.3.4 Závodníci se stejným umístěním ve čtvrtfinále nebo semifinále (když není B – finále), kteří nepostoupili do dalšího kola, budou klasifikováni ve shodě s jejich kvalifikačními časy ve výsledkové listině.

360.3.5 V případě shodného výsledku ve čtvrtfinále, nebo v semifinále získá lepší pořadí závodník s lepším časem z kvalifikace, dojde-li ke shodnému výsledku ve finále A nebo B, budou mít oba závodníci v konečných výsledcích stejné pořadí.

360.3.6 Startovní systém a chybné starty

360.3.6.1 Prostor startu je upraven se startovní čárou a s předstartovní čárou, která je 2 m před startovací čárou.
Průběh startu – závodníci se podle pokynů seřadí na před startovní čáru (zajistí pomocníci startéra) kde jim jsou dány instrukce. Po povelu „Na svá místa“ se závodníci přesunou na startovní čáru a zaujmou polohu „připraveni“. Jsou-li všichni závodníci v klidu na svých místech, vydá startér povel „Připravit se“. Po vydání povelu musejí všichni závodníci zůstat nehybně stát v poloze „připraveni“. Přibližně po 2-5 sekundách po vydání povelu „Připravit se“ následuje povel – signál startu (výstřel).

360.3.6.2 Při startech se startovacími bránami a i bez nich jsou stejné pokyny (viz čl. 360.3.6.1).

360.3.6.3 Startér může prohlásit start za neplatný z důvodu chyby závodníka nebo mechanické závady na startovní bráně. Po prvním chybném startu kterýkoliv závodník, který způsobí chybný start odstupuje ze závodu a bude klasifikován na posledním místě v této rozjížděce (čtvrtfinále, semifinále, finále).

360.3.7 Jestliže závodník neodstartuje nebo neprojde celou trať rozjížděky, bude zařazen na poslední místo v této rozjížděce (čtvrtfinále, semifinále, finále).

- 360.3.8 Jestliže závodník nedokončí rozběh vlivem vyšší moci, je klasifikován na posledním místě v rozběhu (čtvrtfinále, semifinále, finále).
- 360.3.9 Pokud je příčinou diskvalifikace překážení, a toto překážení vede k tomu, že jiný závodník nepostoupí do dalšího kola, bude moci tento pokračovat v dalším kole ze druhé řady 4m zpět. Toto pravidlo bude uplatňováno jen ve výjimečných případech, kdy překážení bylo záměrné.
- 360.3.10 Překážení může být také sankcionováno vyřazením ze závodu (zařazení závodníka na poslední místo v příslušné rozjížděce

360.4 Tratě

- 360.4.1 Start musí být umístěn na rovné dráze s přímými koridory, nebo narytými stopami v délce 30-50 metrů .
- 360.4.2 Trať musí být dostatečně široká (6m – 10m) a bez mnoha ostrých zatáček, aby podmínky pro všechny závodníky byly stejné.
- 360.4.3 Části tratě musí být rovné, široké a dlouhé pro možnost předjíždění. V přímých úsecích tratě mohou být vyznačeny koridory a závodník nesmí zvolenou stopu opustit viz.čl. 340.4. Tyto koridory by měly být 3m široké pro volnou techniku běhu a 1,5m pro klasickou techniku běhu.
- 360.4.5 Cílové koridory by měly být čtyři (4). Pro M-ČR je toto podmínkou. Pro klasickou techniku může SV rozhodnout jinak, zvýšit počet koridorů podle počtu startujících v rozjížděce. Tyto vyznačené koridory mají mít délku minimálně 50 m.
- 360.4.6 Délka cílové zóny má být minimálně 80m. Výjimku určí SV.

360.5 Výsledky

- 360.5.1 Při závodech ve sprintu se 30 závodníky ve čtvrtfinále bude výsledková listina uspořádána následovně:

31 – a další	dle výsledků z kvalifikačního kola
26.-30..místo	závodníci, kteří se umístili na šestých místech ve čtvrtfinálových rozjížděčkách, řazených dle výsledků z kvalifikace
21 - 25.místo	závodníci, kteří se umístili na pátých místech ve čtvrtfinálových rozjížděčkách řazených dle výsledků z kvalifikace
16. – 20.místo	závodníci ze čtvrtých míst každé čtvrtfinálové rozjížděky podle jejich pořadí v kvalifikačním kole (s výjimkou těch, kteří postoupili ze čtvrtých míst do semifinále)
13. – 15.místo	závodníci z třetích míst každé čtvrtfinálové rozjížděky, kteří nepostoupili do semifinále, umístění podle jejich pořadí v kvalifikačním kole
5.-8.místo	dle umístění v cíli B finále
1.-4.místo	dle umístění v cíli A finále

Při závodech ve sprintu s 16 závodníky ve čtvrtfinále bude výsledková listina uspořádána následovně :

17. – a další	dle výsledků z kvalifikačního kola
13. – 16.místo	závodníci, kteří se umístili na čtvrtých místech ve čtvrtfinálových rozjížděčkách, řazených podle výsledků kvalifikace
9. – 12.místo	závodníci, kteří se umístili na třetích místech ve čtvrtfinálových rozjížděčkách, řazených podle výsledků kvalifikace
5. – 8.místo	dle umístění v cíli finále B
1. – 4.místo	dle umístění v cíli finále A

Pokud bude ve finálových rozjížděčkách startovat jiný počet závodníků, postupuje se dle stejných pravidel.

360.6 Soutěžní výbor (JURY)

- 360.6.1 Po přijetí rozhodnutí v závodech ve sprintu se musí shodovat 3 členové SV (včetně TD). Platí pro závodní kategorii „A“..

360.7 Protesty

- 360.7.1 Z důvodů časové náročnosti v průběhu závodu není dovoleno podávat protesty během čtvrtfinále a semifinále.
Protesty budou přijímány pouze po finále (jak je tomu i v jiných závodech).

361 Sprint dvojic (štafety ve sprintu)

- 361.1 Sprinty jsou závody ve kterých se střídají 2 závodníci, kdy každý absolvuje 3 – 6 úseků (štafetovým způsobem). Počet a délka úseků musí být určena v rozpisu závodu.

361.2 Počet štafet

- 361.2.1 Z důvodu prostorového omezení by počet štafet neměl překročit 20 a ve finále nemá překročit 10. V případě většího počtu štafet je možné uspořádat semifinálové rozjížděky a stanovit kvalifikaci pro finále družstev. Uspořádání semifinálových rozjížděk a finále je v souladu s pravidly a principy závodů ve sprintu. Postup týmů ze semifinálových rozjížděk do finále se provádí podle následujících principů :
Jestliže se v semifinálových rozjížděkách neměří čas, postupuje prvních 5 štafet ze dvou semifinálových rozjížděk. V případě, když se při rozjížděkách měří čas, postupují první 3 štafety z každé rozjížděky další 4 nejrychlejší štafety ze čtvrtých až sedmých míst.
Při počtu přihlášených dvojic (štafet) do počtu 20 se startuje přímo finále. Při počtu dvojic (štafet) více než 20 se mohou jet dvě semifinále A a B. O pořadí běhů A a B se losuje. Pořadí, které vznikne pro start (součtem bodů, nebo losováním) se střídavě (lichá-sudá) řadí do semifinále A a B. Počet postupujících do finále z jednotlivých běhů A a B určí SV

Pro každou štafetu mohou být přihlášeni 2 závodníci z jednoho oddílu, nebo z jednoho krajského svazu lyžařů. Při mistrovských závodech, v případě malého počtu přihlášených štafet, může SV výjimečně povolit start mimo soutěž kombinovaných štafet, které startují na konci startovního pole. Při závodech M ČR kombinované štafety startují mimo soutěž.

361.3 Startovní pozice

- 361.3.1 Štafeta s nejmenším součtem počtu bodů z listiny bodů (žebříčku) jednotlivých závodníků startuje s číslem jedna, druhá je s dalším nejnižším počtem bodů atd. Je-li součet stejný u dvou štafet, nižší startovní číslo se přidělí štafetě jejíž jeden člen má nejnižší počet bodů. Lze určit losem. Je rovněž možné celé startovní pole vylosovat.
- 361.3.2 Změna ve složení štafety musí být provedena do dvou hodin před startem daného závodu. Štafeta, která bude nahrazena náhradníkem, však ztratí svou startovní pozici a je umístěna na konci startovního pole. Jestliže je změna u více štafet, řadí se tyto na konci startovního pole dle svých startovních čísel. Původní startovací pozice bude prázdná.

361.4 Startovní prostor

- 361.4.1 Startovní prostor je připraven ze 2-6 koridorů, dlouhých 100m (kratší délku určí SV dle možností stadionu). Ve startovní zóně je vzdálenost mezi stopami 1,5m. Závodníci v této zóně musí dodržet svou trať, tedy do opuštění startovního prostoru (viz. čl. 315.6.1). Způsob startu musí být hromadný s handicapem. Viz čl. 351.3.2. Závodník startující za tým číslo jedna startuje na startovní čáře číslo jedna.

361.5 Trať a předávací území

- 361.5.1 Části tratě musí být přímé, dostatečně široké a dlouhé pro možnost předjíždění
- 361.5.2 Předávací území musí být 15m široké a 45m dlouhé a mělo by být vhodně umístěno, aby rychlost závodníků nebyla velká a předávka mohla být čistá.
- 361.5.3 Zóna pro úpravu lyží během závodu musí být umístěna v blízkosti předávacího území. Je povoleno, aby v průběhu semifinálových a finálových rozjížděk pracoval na lyžích závodníků jeden servisman na každý tým. Používání mazacích stolů a povolených pomůcek musí být v tomto prostoru dle rozhodnutí SV.

361.5.4 Cíl – musí zde být při dojezdu minimálně tři koridory. Pro cílovou zónu platí PLZ čl. 353.1. Pro republikové závody se musí používat fotobuňka.

361.6 Výsledky a umístění

361.6.1 Závodníci, kteří jsou předjeti o kolo platí PLZ čl. 340.1.5

361.6.2 Výsledková listina bude řazena následovně: Ve finále jsou řazené dvojice, tak jak se umístily. Štafety, které nepostoupily ze semifinále se řadí za finálovým umístěním. Příklad: štafety na 6 místě z obou semifinále se řadí na 11 a 12 místo – seřazeny dle časů, kterých dosáhly v semifinále. Štafety na 7 místě budou na 13 a 14 místě dle časů ze semifinále atd.

361.7 Soutěžní výbor

361.7.1 Ve sprintu dvojic u republikových závodů platnost rozhodnutí musí mít shodné stanovisko minimální 3 členové mezi kterými musí být TD.

361.8 Protesty

361.8.1 Z důsledku časové náročnosti se v průběhu semifinále žádné protesty nepřijímají. Protesty budou přijaty pouze po skončení závodu.

362 Stíhací závody (s přerušáním nebo bez přerušování)

362.1 Stíhací závod je organizován jako kombinovaný závod ze dvou polovin, kde jedna se jede klasicky a druhá volně – toto musí být dodrženo. Závod se může konat ve dvou dnech (1/2 jeden den, 2/2 druhý den) nebo se provede v jednom dni a mezi oběma částmi musí být minimálně 1,5 hodiny přestávka.

363 Stíhací závod s přerušáním (Pursuit)

363.1 Tento druh stíhacího závodu je tvořen ze dvou oddělených částí, které dávají celkový výsledek na konci druhé části. Každá část se jede odlišnou technikou.

363.2 Startovní postup

363.2.1 První část závodu se startuje zpravidla jako standardní závod s intervalovým startem, z něhož vzniknou průběžné výsledky (viz čl. 351.2 PLZ). Případnou změnu způsobu startu stanoví Soutěžní řád, nebo SV.

363.2.2 Ve druhé části závodu, vítěz z první části startuje jako první atd. Startovní intervaly jsou stejné jako konečné časy závodníků v první části závodu, bez desetin sekundy. Viz tabulka

Pořadí 1. závod	Jméno	Výsledný čas	Čas bez desetin sekund	Start. Čas
1.	X	25:12,9	25:12:00	0:00
2.	Y	25:14,2	25:14:00	0:02
3.	Z	25:21,7	25:21:00	0:09

363.2.3 Soutěžní výbor může povolit hromadný start pro později startující závodníky, aby předešla předjíždění později startujících závodníků závodníky, kteří odstartovali jako první. SV může rovněž omezit počet startujících ve druhé části stíhacího závodu.

363.2.4 Start je bez startovacích branek. Musí být připraveny dva a více startovních prostorů. Vedoucí závodníků a rozhodčí musí zajistit, aby se všichni závodníci včas připravili ke startu.

363.2.5 Pro zajištění přesného a hladkého průběhu startu, se použije startovních hodin s velkým displejem. Pro každý startovní prostor je určen samostatný startér a pomocníci. Prvních 100-200m musí být trať upravena na šířku nejméně 6m. Při této metodě je velmi důležitá funkce pomocníka startéra.

363.2.6 Druhá část závodu musí být odstartována stíhacím způsobem. Každá část stíhacího závodu musí být provedena jinou běžeckou technikou. Z důvodu špatného počasí může SV start přesunout, odložit nebo zrušit druhou část závodu. Při zrušení druhé části závodu jsou oficiální výsledky vyhlášeny dle výsledků z první části závodu jako konečné.

363.3 Výsledky

363.3.1 Výsledný čas závodníka ve stíhacím závodě je součtem časů z první části závodu bez desetin sekundy a času z druhé části závodu s desetinami sekundy.

364 Stíhací závod bez přerušení (DOUBLE PURSUIT - SKIDUATLON)

364.1 Závod se skládá ze dvou částí, první je odstartována hromadným startem, ve druhé části musí každý závodník provést výměnu lyží ve výměnném boxu (umístěném na stadionu) a pokračovat v závodě. Každá část se jede odlišnou technikou běhu (klasicky + volně).

364.2 Start

364.2.1 Musí být použit systém hromadného startu s handicapem (tvar šipky). Viz čl. 351.3.2.

364.2.2 Startovní pořadí je dle listiny bodů, žebříčků. Závodníci bez bodů jsou na konci pole vylosování. Rovněž je možné celé závodní pole vylosovat – napřed držitelé MT a I.VT, poté držitelé II.VT a bez bodů. Rozhoduje SV.

364.2.3 Značení lyží pro obě části je povinné.

364.3 Tratě

364.3.1 Délky tratí by měly být pro obě části shodné:

Žákyně starší	3 km + 3 km	–	4 km + 4 km
Žáci starší	3 km + 3 km	–	5 km + 5 km
Dorostenky mladší	4 km + 4 km	–	6 km + 6 km
Dorostenci mladší	5 km + 5 km	–	6 km + 6 km
Dorostenky starší	5 km + 5 km	–	10 km + 10 km
Dorostenci starší	7 km + 7 km	–	7,5 km + 7,5 km
Juniorky + ženy	5 km + 5 km	–	15 km + 15 km
Junioři + muži	10 km + 10 km	–	

364.3.2 Obě části – klasika a volná technika by měly být pokud možno oddělené (každá samostatná) a měly by být pro republikové závody homologované.

364.4 Výměnné boxy

364.4.1 Box: délka 2-2,5m, šířka 1,2-1,5m, mohou být vybaveny protiskluznou rohoží. Mohou být barevně rozlišeny – liché červené, sudé modré. Startovní čísla závodníka = číslo boxu. Systém rozložení boxů v daném závodě určí SV.

364.4.2 V prostoru výměnných boxů je možné od vyznačeného místa použít různou techniku běhu.

364.4.3 Trať kolem boxů musí být na vjezdu min. 4m široká a výjezd z boxů musí být min. 6m široký.

364.4.4 Předjíždění v prostoru příjezdu je možné pouze na vnější straně od boxů .

364.4.5 Vybavení pro druhou část závodu (volnou technikou), musí být v boxech před hromadným startem. Ukládání oblečení není dovoleno.

364.4.6 Ve druhé části závodu v boxech se musí měnit lyže, hole a boty je možné také měnit. Výměnu musí provádět závodník sám, cizí pomoc není dovolena. Veškeré odložené vybavení musí zůstat v boxu dokud závodník nedojede do cíle.

364.4.7 5 minut před startem musí všichni, mimo závodníků, opustit prostor výměnných boxů. Po dobu závodu nemá nikdo přístup do prostoru výměnných boxů (považováno za hrubé porušení pravidel). Výjimku povoluje SV.

364.5 Výsledky

364.5.1 Při závodech se mohou měřit mezičasy v okamžiku, kdy závodník vjíždí, nebo vyjíždí z prostoru výměnných boxů. Konečné výsledky jsou tvořeny pořadím, jak závodníci dojíždí do cíle. Při dojetí prvního závodníka do cíle se uzavře příjezdová zóna k boxům o případné změně rozhoduje SV.

- 364.5.2 V případě, že je závodník dostižen čelem závodu (při okružovém běhu), tento dále nepokračuje v závodě a ve výsledkové listině je uveden za posledním klasifikovaném závodníkovi bez času (viz čl. 340.1.5 PLZ).

F ŠTAFETOVÉ BĚHY

371 Organizace

- 371.1.1 Organizace štafetových běhů je stejná jako u jiných závodů v běhu na lyžích s následujícími doplňky:

371.2 Funkcionáři štafetových závodů

- 371.2.1 Ředitel závodu jmenuje vedoucího hromadného startu a předávky štafet, který se svými pomocníky provádí hromadný start a dohlíží na předávku štafet tak, aby předávka byla prováděna podle čl.376.8.1. Jeden z jeho pomocníků svolává závodníky do předávacího prostoru k předávce, další pomocník zaznamenává detaily o závodnících po jakékoliv nesprávné předávce.
- 371.2.2 Při celostátních závodech určí SV jednoho svého člena, který dohlíží na hromadný start a předávky štafet.

372 Technická zařízení a příprava

372.1 Start

372.1.1 Startovní prostor

Startovní prostor musí být umístěn v relativně plochém terénu a aby mohlo být vytvořeno alespoň 100 m přímých stop. Mezi startovními stopami musí být odstup alespoň 1,5 m.

- 372.1.2 Startovní stopy štafet musí být připraveny ve tvaru šípu (viz čl. 351.3 PLZ)

372.2 Startovní pozice

- 372.2.1 Rozestavení štafet - závodníci prvního úseku stojí na startovní čáře. Startovní číslo 1 startuje ze střední stopy, číslo 2 vpravo od něho (dále tak všechna sudá čísla), číslo 3 vlevo (dále tak všechna lichá čísla). Viz schéma postavení na startu. Na nerovném terénu by startovní čára měla být položena tak, aby každý závodník měl stejné podmínky. Značka s číslem má být umístěna vpravo od stopy.
- 372.2.2 Každý lyžařský oddíl (krajský svaz lyžařů) může přihlásit více štafet. Štafety startující mimo soutěž mají mít nejméně výhodné startovní pozice.
- 372.2.3 Jestliže z prostorových důvodů nemohou všichni startovat vedle sebe, je povoleno postavit závodníky do více řad za sebou s odstupem nejméně 4m, a společně je odstartovat. První řadu má tvořit nejméně 6 závodníků (startovní čísla 1 až 6).

373 Trať

373.1 Délky tratí

- 373.1 Délka závodní tratě pro štafety je pro každou kategorii určována pro daný rok Soutěžním řádem. Pro ženy a juniorky je neměnná - 5km, pro muže a juniory neměnná - 10km.

- 373.1.2 Délka prvního úseku se může lišit od délky ostatních úseků o plus-minus 5% s ohledem na podmínky stadionu.

373.2 Klasická technika.

Hromadný start štafet viz čl. 315.6 PLZ. Po celé délce tratě by měly být upraveny souběžně minimálně 2 stopy.

373.3 Volná technika

Hromadný start štafet viz čl. 315.6 PLZ..Trať má být upravena pokud možno s minimální šířkou 6 m. Provedení úpravy viz čl. 315.4.1.

373.4 Kombinace klasické a volné techniky

- 373.4.1 Při kombinovaném způsobu štafet (klasická a volná technika) se úseky jedou klasickou technikou na klasické trati a další úseky volnou technikou na trati pro volnou techniku. Je také možné jet obě techniky na stejné trati, jestliže je dostatečně široká (9 m).

374 Štafetová předávka

374.1 Předávací území tvoří obdélník o délce 30m a dostatečné šířce (doporučení : pro klasickou techniku min. 4m, pro volný způsob min.6m). Předávací území musí být zřetelně označeno, pokud možno na rovném nebo velmi mírně stoupajícím terénu v blízkosti startu a cíle. Pokud se předávací území nachází za cílovou čarou, musí být mezi cílovou čarou a začátkem předávacího území vzdálenost nejméně 5m.

375 Barvy úseků

375.1 Startovní čísla

375.1.1 Pro každý úsek štafety se použije jiné barvy startovních čísel nebo jejich podkladů:

1. – červená, 2. – zelená, 3. – žlutá, 4. - modrá

Nejsou-li tyto barvy k dispozici, musí být barvy jednotlivých úseků uvedeny ve startovní listině.

376 Závod a závodníci

376.1 Štafetové družstvo

376.1.1 Štafetové družstvo se skládá podle rozpisu závodu buď ze 3 nebo 4 závodníků. Každý závodník může běžet jen jeden úsek.

376.1.2 Závodí se ve svých věkových kategoriích. Junioři mohou startovat v kategorii mužů, příp.juniorky v kategorii žen. V kategorii dospělých jsou výjimky dané SŘ.

376.2 Přihlášky

Dvě hodiny před poradou vedoucích týmů musejí být nahlášena sekretáři závodu jména tří (resp. čtyř) závodníků, kteří budou závodit, spolu s jejich pořadím na startu. Po tomto čase mohou být nahrazení pouze po zásahu „vyšší mocí“ (podmínky viz čl. 335.1.1).

376.3 Losování

376.3.1 Startovní čísla štafet se obvykle losují. Při mistrovských závodech se startovní čísla zpravidla přidělují tak, že odpovídají umístění štafet na minulém mistrovství. Štafety, které na minulém mistrovství nestartovaly, se v dalším pořadí vylosují. Tohoto způsobu se může použít i u jiných závodů. Jiný způsob přidělování startovních čísel štafet je dán součtem bodů z momentálně platné listiny bodů (žebříčku) příslušné kategorie tří (resp. čtyř) závodníků přihlášené štafety. Štafeta s nejnižším součtem bodů bude mít nejnižší startovní číslo. O způsobu přidělování startovních čísel rozhoduje SV.

376.4 Pozdní přihlášky

376.4.1 O dodatečných přihláškách rozhodne SV. Kombinované štafety mohou startovat jen podle rozhodnutí SV a musí vždy startovat z poslední řady. Při mistrovských závodech kombinované štafety startují mimo soutěž.

376.5 Značení lyží

376.5.1 Pro značení lyží se používají stejné barvy, jaké mají startovní čísla pro každý úsek (viz čl.375.1).

376.6 Provedení startu

376.6.1 Start je prováděn formou hromadného startu..

376.7 Startovní signál

376.7.1 Startér se musí postavit tak, aby ho všichni závodníci dobře slyšeli a aby viděl, zda bylo správně odstartováno.

376.7.2 Proces hromadného startu viz čl. 351.3.4 PLZ..

376.7.3 Při chybném startu uzavřou pomocníci startéra, stojící 100m od startovní čáry na trati, na smluvené znamení (druhý výstřel, opakované hvizdy, případně jiný způsob) trať. Startér následně zorganizuje nový start.

376.8 Předávka

376.8.1 Předávka se provádí dotykem ruky přijíždějícího závodníka na jakoukoliv část těla závodníka startujícího. Při předávání musí být oba závodníci uvnitř předávacího území .Jestliže při předávce byla tato pravidla porušena, soutěžní výbor určí sankce. Startující závodníci mohou vstoupit do předávacího území pouze na vyzvání. Jakékoliv postrkování , či tlačení závodníků není dovoleno.

377 Měření času a výsledky

377.1 Základní pravidlo

377.1.1 Pro měření času a vyhodnocení závodu platí pravidla běžeckých závodů (čl.351 až 355) a 340.1.5 s následujícími dodatky :

377.2 Časomíra

377.2.1 Měření času jednotlivých závodníků na úsecích se provádí v okamžiku, kdy závodník protne čáru měření mezičasu (zpravidla začátek předávacího území). Tento okamžik je současně startovním časem následujícího závodníka.

377.2.2 Celkový čas štafety je čas změřený od hromadného startu štafet do okamžiku, kdy poslední člen štafety přešel cílovou čáru. Pořadí v cíli závodníků posledního úseku je konečným pořadím štafetového závodu. (viz čl. 353.1.4, 353.1.5).

G VEŘEJNÉ A MASOVÉ ZÁVODY V BĚHU NA LYŽÍCH

380 Definice, organizace, hodnocení.

380.1 Masové závody v běhu na lyžích jsou otevřené závody pro všechny závodníky bez omezení délky závodní trati, nebo závodního charakteru, počtu startujících (není-li v rozpisu závodů uvedeno jinak).

380.2 Pro masové závody platí ustanovení a články Pravidel lyžařských závodů s následujícími změnami a doplňky, které mohou být dále rozvedeny v rozpisu závodu.

381 Přihlášky a závodníci:

381.1 Závodníci

381.1.1 Masového běhu se může zúčastnit každý, kdo splňuje podmínky kategorií, věku, pro které je závod vypsán a je zdravotně způsobilý tento závod absolvovat.

Přihlášky by měly být podány písemně, nebo pro pořadatele jiným přijatelným způsobem (Fax, elektronicky, apod.). U pozdějších přihlášek (než je daný termín), mohou být požadovány vyšší poplatky.

Závodníci se musí prokázat dokumentem, který jednoznačně uvádí jeho totožnost (sportovní průkazy, obč.průkaz, pase).

381.2 Licence

381.2.1 Licencovaní závodníci odpovídají za dodržování požadavků národních lyžařských svazů (SLČR).

381.3 Nasazování

381.3.1 Závodníci mohou být umístěni na různé startovní pozice podle jejich závodnických schopností. Nasazování může zahrnovat elitní startovní skupinu, jejíž složení může být založeno na známých předchozích výkonech, nebo na nominaci závodníků národních lyžařských svazů, nebo podle bodů FIS

381.4 Zařazování do skupin

381.4.1 Závodníci mohou být zařazeni do skupin podle výsledků v minulém roce, nebo jiných závodů. Mohou být také zařazeni do skupin podle pohlaví a věku, nebo podle data podání přihlášky k závodu.

Pro zachování bezpečnosti a regulérnosti závodu je při hromadných startech nutné, aby závodníci s nejlepší výkonností startovali z nejvýhodnějšího postavení. Za tím účelem pořadatel rozděluje účastníky do výkonnostních skupin, kterým přiřazuje místo ve startovních řadách a sledech. Zásady pro zařazení do skupin, jejich počet a rozdělení na startovní čáře stanoví pořadatel a musí být přesně uvedeny v rozpisu závodu.

381.5 Výsledky musí být odděleně vyhotoveny pro muže a ženy.

381.6.1 Závodníci

381.6 Masové běhy jsou pořádány pro potěchu všech zúčastněných účastníků, kteří jsou s velkými rozdíly výkonností a zkušeností. Je proto nutné, aby se startující k sobě chovali sportovně s maximální ohleduplností. Závodníky, kteří toto nerespektují je možné ze závodu vyloučit.

Během závodu se musí:

- od startu do cíle projet označenou trať a všemi kontrolami
- celou trať projet na lyžích, bez cizí pomoci a pouze vlastními silami
- nepřekážet ostatním závodníkům
- umožnit rychlejším závodníkům předjetí
- dodržovat zásadu, že pomalejší závodníci se pohybují v pravé stopě, rychlejší pak ve stopě levé.

381.7 Při veřejných závodech v běhu na lyžích uvedených v kalendáři světového poháru (FIS WC, nebo Maratón Cup) všichni závodníci zařazení do elitní skupiny musejí vyhovět pravidlům FIS – ICR, (čl. 207.1 PLZ) „Reklama a obchodní značení“ a (čl. 222.2 PLZ) „Závodní vybavení“.

382 Rozpis závodu a informace.

382.1 Rozpis závodu musí obsahovat (viz. čl.214.1 PLZ)

- název závodu
- místo závodu (případně i místo náhradních tratí)
- délky tratí a techniku běhu závodu (klasicky , volně)
- datum závodu a čas startu
- postup nasazování do startovních skupin
- konečný termín pro podání přihlášek, adresa pořadatele
- výši startovního
- informace o ubytování a dopravě
- ceny
- vrácení startovního při odřeknutí závodu
- zásady pro pojištění závodníků
- další nutné potřebné informace

382.2 Před startem závodu by měli závodníci dostat tyto informace:

- čas startu
- techniku běhu (klasicky, volně)
- popis a profil tratí
- dopravní informace
- startovní čísla, identifikační nášivky, označení apod.
- značení lyží (je-li nutné)
- provedení startu
- prostor přístupu ke startu
- místo občerstvování
- jaký postih pro závodníka, který nedokončí
- provedení vjezdu do cíle
- informace o lékařské první pomoci
- informace o místech pro odložení šatstva a jeho převoz
- prostory pro převlékání, mazání lyží
- informace o výsledcích
- postup při podávání protestů

- postup při náhlém odřeknutí závodu
- ostatní důležité informace

383 Soutěžní výbor.

383.1 Soutěžní výbor v plné míře pracuje jako technický poradce pořadatele.

V masových závodech je prioritou bezpečnost závodníků.

383.1.1 Soutěžní výbor je tvořen:

- technický delegát (předseda) – jmenuje STK ÚBD SLČR
- ředitel závodu
- velitel tratí
- vedoucí zdravotní služby
- TD může přizvat další osoby, aby se účastnily zasedání SV. Tyto další osoby mají poradní funkci a nemají právo hlasovat.

384 Trať

384.1 Šířka

384.1.1 V celé délce je třeba odstranit všechny překážky, aby mohly být upraveny dvě stopy (minimálně). Při volné technice je nutná dostatečná šířka pro předjíždění.

384.2 Prostor startu

384.2.1 Startovní prostor, pokud možno na rovině. Měl by ústít přímo do tratí a úprava musí zamezit nadměrnému nahromadění závodníků. Měl by být dostatečně dlouhý, aby se závodníci mohli postupně seřadit do stop.

Prostor startu má být organizován tak, aby umožnil :

- kontrola a identifikace závodníků
- přehled nasazení na startu
- kontrola shromažďování na startu

384.3 Prostor cíle

384.3.1 Trať by měla končit přímým přístupem do cílového prostoru (pokud možno rovinatým). Posledních 500m má být značeno. V úseku posledních 200m šířka tratí by měla být minimálně 10 m, pro možnost společného dojezdu více závodníků. Je zde doporučeno vybavení pro potřebné kontrolní činnosti. Nutné jasné označení k občerstvení, odloženému ošacení, dopravním prostředkům, první pomoci. Při konání více závodů na stejné trati (okruhu), s různými délkami, měly by být zajištěny oddělené cílové dráhy, aby bylo zajištěno, že vedoucí závodníci delšího závodu nebudou omezováni pomalejšími finišujícími kratšího závodu.

384.4 Úprava tratí

384.4.1 Před sezónou

Trať má být pečlivě upravena a udržována tak, aby bylo zajištěno, že závod může bezpečně proběhnout i při minimální sněhové pokrývce.

384.4.2 Zimní příprava

Trať má být po celou zimu zhutňována a upravována, aby byl zajištěn pevný základ pro konečnou úpravu

384.4.3 Volná technika

Při závodech volnou technikou, je nutné trať co nejvíce zhutnit a upravit co největší šířku. Pokud to poměry na trati dovolí, upravit v určitých úsecích po straně stopu. Posledních 200m má mít šířku min. 10 m upravených do třech drah dobře označených.

384.4.4 Klasická technika

Doporučuje se co nejvíce masových běhů provádět klasickou technikou. Úprava tratí se provádí vytvořením dvojice stop Kde to šíře dovolí upravit co nejvíce stop, ve strmých sjezdech (nebo kde určí TD a ředitel

závodu) stopu zrušit, rovněž tak v ostrých zatáčkách. Pokud to situace dovolí upravovat trať i během závodu (dle povětrnostních podmínek).

384.4.5 Obě techniky běhu na lyžích

Závody mohou probíhat oběma technikami ve stejný čas a na stejné trati. V takových případech má být trať pro volnou techniku oddělena od klasické trati vhodnými zábranami, nebo značením, aby závodníci jedoucí klasickou technikou neměli možnost použít druhou trať a opačně. Každá trať má být zhutněna a upravena v souladu s čl. 384. 4.3 a 384.4.4. PLZ.

384.5 Měření a značení

384.5.1 Trať je nutné od startu do cíle dobře změřit. Mělo by být označeno posledních 500 m a posledních 200 m. Doporučuje se největší délka pro muže 70 km a pro ženy 50 km. Nebezpečná místa (prudké sjezdy, ostré zatáčky a křižování) by se měla označit.

384.6 Občerstvování

384.6.1 Občerstvovací stanice by měly být umístěny přibližně každých 10 km. Je dobré připravit různé nápoje.

384.7 Návrh trati

384.7.1 Trať závodů mají být vedeny tak, aby vyhověly závodníkům všech úrovní, od rekreačních lyžařů až po výkonnostně vyspělé lyžaře. Návrh trati má být přizpůsoben úrovni zkušenosti účastníků.

384.8 Bezpečnosti je nutné věnovat maximální pozornost. Před startem musí být závodníci upozorněni na nebezpečné úseky trati a obtížné podmínky.

385 Kontrola

385.1 Způsob provádění kontroly

385.1.1 Kontrola trati se má provádět tak, aby byl zabezpečen hladký a bezpečný průběh závodu. Stanoviště a nasazení kontrol určuje TD s ředitelem závodu. Hlavní pozornost se má věnovat:

- absolvování celé trati bez zkracování
- zda si závodníci nebrání v pohybu na trati
- zda se nevyskytují nové překážky
- kontrole dalších náležitostí
- že není poskytována cizí pomoc

385.2 Členové kontrol by měli být dostatečně poučeni o své činnosti

386 Zdravotní služba

386.1 Hlavní lékař závodu (vedoucí zdravotní služby)

386.1.1 Vedoucí zdravotní služby je členem organizačního výboru a soutěžního výboru. Hlavním lékařem závodu musí být lékař s aprobací..

386.2 Plánování

386.2.1 Vedoucí zdravotní služby musí vypracovat směrnice pro poskytování první pomoci, pro transport zraněných a vážných zdravotních potíží. O těchto opatřeních mají být dány informace všem závodníkům a funkcionářům závodu.

386.3 Zdravotnické zajištění

386.3.1 Pro zajištění zdravotní péče o závodníky, by mělo být zaškoleno dostatečné množství pracovníků.

386.4 Stanoviště první pomoci.

386.4.1 Stanoviště první pomoci musí být na trati jednoznačně označeno. Za zdravotní stav závodníků plně odpovídá vysílající složka, nebo sám závodník přihlašuje-li se sám.

387 Předpověď počasí

387.1 Předpoklady

387.1.1 Při masových závodech musí soutěžní výbor věnovat maximální pozornost počasí a to hlavně teplotám, době vystavení jejímu vlivu a oblečení spolu s další ochranou proti zimě. Rovněž se musí pečlivě sledovat informace o větru.

387.2 Teplota mezi minus 15°C a minus 25°C.

387.2.1 Je-li většina trati pod teplotou mezi minus 15^o až 25^o C musí se vydat všem pokyn o ochraně před chladem. Za těchto podmínek zůstává na odpovědnosti účastníků závodu, aby vyhledali informace a dodržovali doporučení, vydaná organizátorem závodu.

387.3 Teplota minus 25°C a nižší

387.3.1 Jestliže na převážné části tratě je teplota minus 25^o C nebo nižší, musí být závod odložen nebo zrušen.

387.4 Předpověď teplého počasí

387.4.1 Jestliže je předpověď, že teplota v průběhu závodu stoupne nad 5°C a předpokládá se slunečné počasí, je nutné dát závodníkům informaci o oblečení, ochraně kůže, upozornění na dostatek tekutin před a během závodu. Dát pozor na příznaky dehydratace.

388 Postup při zrušení závodu

388.1 Postup

388.1.1 Činitelé, které normálně přicházejí v úvahu pro zrušení nebo odložení závodu jsou : teplota, počasí, sněhové podmínky a stav trati. Jestliže je závod odložen, musí se spolu s STK ÚBD SLČR stanovit nový termín. Při odřeknutí závodu se musí především brát v úvahu: bezpečnost závodníků a funkcionářů a alternativy pro odřeknutí nebo přesunutí. Pokud dochází k přesunutí závodu, je třeba o novém termínu informovat všechny zúčastněné.

388.1.2 Jestliže k rozhodnutí zrušit nebo odložit závod dojde dříve než 6 dnů před datem původního závodu, musí organizační výbor, po konzultaci s TD, informovat pomocí sdělovacích prostředků, internetu, telefonem apod.

388.1.3 Při nutnosti náhlého zrušení závodu (ohrožení bezpečnosti všech zúčastněných) musí dostat informaci všichni závodníci a funkcionáři. Závod však nemůže být zrušen v době kratší než tři hodiny před startem, s výjimkou, že by se jednalo o bezpečnost závodníků a funkcionářů závodu.

388.1.4 Při přesunutí závodu na náhradní termín, má být umožněn start všem přihlášeným závodníkům, kteří zaplatili startovné, bez dalších poplatků. V případě, že se závodník přeloženého závodu nezúčastní, startovné se nevrací. U zrušeného závodu musí být uveden postup vrácení startovného v propozicích tohoto závodu.

H NEPOVOLENÍ STARTU, DISKVALIFIKACE, VYLOUČENÍ, PROTESTY, ODVOLÁNÍ A JINÁ USTANOVENÍ

390 Nepovolení startu

Start v jakýchkoliv závodech pořádaných ÚBD SLČR nebude závodníkovi povolen, který :

390.1 - se neslušně a nevhodně chová k členům organizačního výboru, funkcionářům a veřejnosti (viz.čl.205.3) a na oděvu nebo vybavení má obscénní slova anebo symboly

390.2 - poruší pravidla, která se týkají vybavení nebo reklamnímu značení (viz. čl.205.7)

390.3 - se nedostaví k nařízené lékařské prohlídce (viz. čl. 221.3)

390.4 - Jestliže závodník v závodě odstartoval a později SV zjistil, že porušil tato pravidla, musí SV závodníka sankčně postihnout

391 Penalizace

Soutěžní výbor postihne penalizací závodníka, který např. :

- 391.1 - poruší pravidla upravující použití reklamy na vybavení (čl. 207.1)
- 391.2 - změni startovní číslo nedovoleným způsobem (čl. 337.1.1)
- 391.3 - nemá nebo nemá upevněno oficiální startovní číslo (čl. 337.1.1)
- 391.4 - porušuje pravidla pro označování lyží (čl. 342.1.1, 342.1.3, 342.1.4)
- 391.5 - porušuje pravidla provádění startu (čl. 351.2.2 – 351.2.5)
- 391.6 - porušuje pravidla zakázaných způsobů testování lyží a zahřívání (čl. 341.1.3, 341.1.4)
- 391.7 - porušuje pravidla povinnosti závodníka během závodu, nebo se chová nesportovně (čl. 340.1 – 340.1.7)
- 391.8 - porušuje pravidla, platná pro boxy pro výměnu vybavení a při předávce štafety (čl. 364.4.4 – 364.4.7, čl. 376.8.1)
- 391.9 - ve štafetovém závodě běží víc než jeden úsek tratě (čl. 376.1.1)
- 391.10 - sundá si lyže překročení červené čáry „kontrola lyží“ (čl. 353.1.6)
- 391.11 - vezme si lyže na oficiální ceremoniál (čl. 206.6)

392 Diskvalifikace

O diskvalifikaci závodníka rozhoduje soutěžní výbor. Všechny příslušné argumenty musí být zváženy a závodník musí mít možnost obhajoby. SV musí také vzít v úvahu úroveň závodu a věk závodníka

392.1 Závodník je soutěžním výborem vyloučen:

- jsou-li v jeho přihlášce k závodu nesprávné údaje, nebo provinil-li se proti ustanovení čl.221.4 a čl.340
 - porušil-li ustanovení o věkové hranici podle čl.331.1.2 a 331.1.3
 - porušil-li ustanovení čl.222.2 a 207.1 o výbroji a výstroji
 - neprojel celou vyznačenou trať (čl. 340.1.1)
 - uvedl-li nepravdivé důvody pro opožděný start
 - přijal-li zakázanou pomoc během závodu
 - neuvolnil-li na vyzvání rychlejšího závodníka stopu
 - je-li jeho dopingová zkouška pozitivní nebo nedostavil-li se bez vážných důvodů na tuto zkoušku
 - porušil-li techniku běhu danou rozpisem závodu (čl. 314.1.1)
 - jel více než jeden úsek trati při štafetovém závodě (376.1)
 - pohyboval-li se při závodě jiné kategorie v protisměru
 - provinil-li se proti obecným zásadám čestného jednání a proti zásadám životosprávy sportovce
 - jestliže svým chováním ohrozil bezpečnost osob nebo skutečně způsobil zranění a regulérnost závodu
 - neodpovídalo-li připevněné startovní číslo jeho startovnímu číslu uvedenému ve startovní listině a jeho jménu
- 392.2 Je-li závodník vyloučen až po vydání výsledkové listiny, musí tato být zrušena a vydána nová a jméno závodníka je uvedeno s označením diskvalifikace (DSQ) bez času .
- 392.3 Při větším provinění (dopink, opakovaná diskvalifikace, hrubé porušení Pravidel závodníkem, trenérem, funkcionářem, ostatními osobami, které ohrožují závod) podá SV informace Radě ÚB SL ČR.
- 392.4 Pokud SV shledá, že porušení pravidel nemělo vliv na výsledek závodu, je možné rozhodnout, že provinivší se závodník (štafeta) nebude diskvalifikován. Soutěžní výbor uloží pokutu do výše 1000,- Kč dle druhu provinění. Pokuta jde ve prospěch pořadatele, který ji vykáže jako příjem a potvrdí složením příjmovým dokladem.

392.5 SV musí informovat závodníka (vedoucího družstva, trenéra) o diskvalifikaci.

393 Protesty a jejich formy podání

393.1 Protest proti porušení Pravidel lyžařských závodů podává zpravidla vedoucí závodníků (nebo trenér, pokud není vedoucí přítomen, nebo byl zbaven funkce). Protest se podává zásadně písemně s podrobným vyjádřením sekretáři závodu.

Při podání protestu je nutno složit peněžitý vklad, a to:

Kategorie závodu	jednotlivci	Družstva štafety
A	500,- Kč	800,- Kč
B	300,- Kč	500,- Kč
C	100,- Kč	200,- Kč

Bez složení peněžitého vkladu se písemně podaný protest neprojednává. Je-li protest oprávněný, vklad se vrací, je-li zamítnut, propadá ve prospěch pořadatele, který ho vykáže jako příjem a potvrdí složení vkladu příjmovým dokladem.

393.2 Soutěžní výbor musí projednat protest:

- byl-li podán v předepsané lhůtě
- nebyl-li protest podán z důvodu získání určité výhody
- byl-li protest doložen peněžitým vkladem (u běžeckých disciplín):

393.3 Protest proti porušení Pravidel lyžařských závodů podává vedoucí (trenér) závodníků:

- proti losování ústně během losování soutěžnímu výboru
- proti jednání jiného závodníka, trenéra, rozhodčího a činovníka písemně sekretáři závodu nejpozději do 30 min po zveřejnění neoficiálních výsledků
- proti měření času písemně sekretáři závodu do 15 min po zveřejnění neoficiálních výsledků
- proti vyloučení závodníka ze závodu písemně sekretáři závodu do 15 min po zveřejnění neoficiálních výsledků
- proti chybnému výpočtu, přepsání a chybám vzniklým při opravování výsledků, nebo proti jiným porušením Pravidel lyžařských závodů, zjištěným po závodech doporučeným dopisem organizačnímu výboru závodu do jednoho měsíce po ukončení závodu. V případě zjištěné chyby musí být opravené výsledkové listiny zveřejněny a ceny znovu rozděleny.

394 Odvolání

394.1 Vysílající složka i sám závodník může podat proti rozhodnutí SV odvolání k STK ÚB SL ČR nebo k Radě ÚB SL ČR a to doporučeným dopisem do jednoho měsíce po oznámení rozhodnutí SV.

394.2 Doručené odvolání musí být projednáno do jednoho měsíce a odesílatel musí být s výsledkem jednání seznámen doporučeným dopisem.

395 Závod družstev

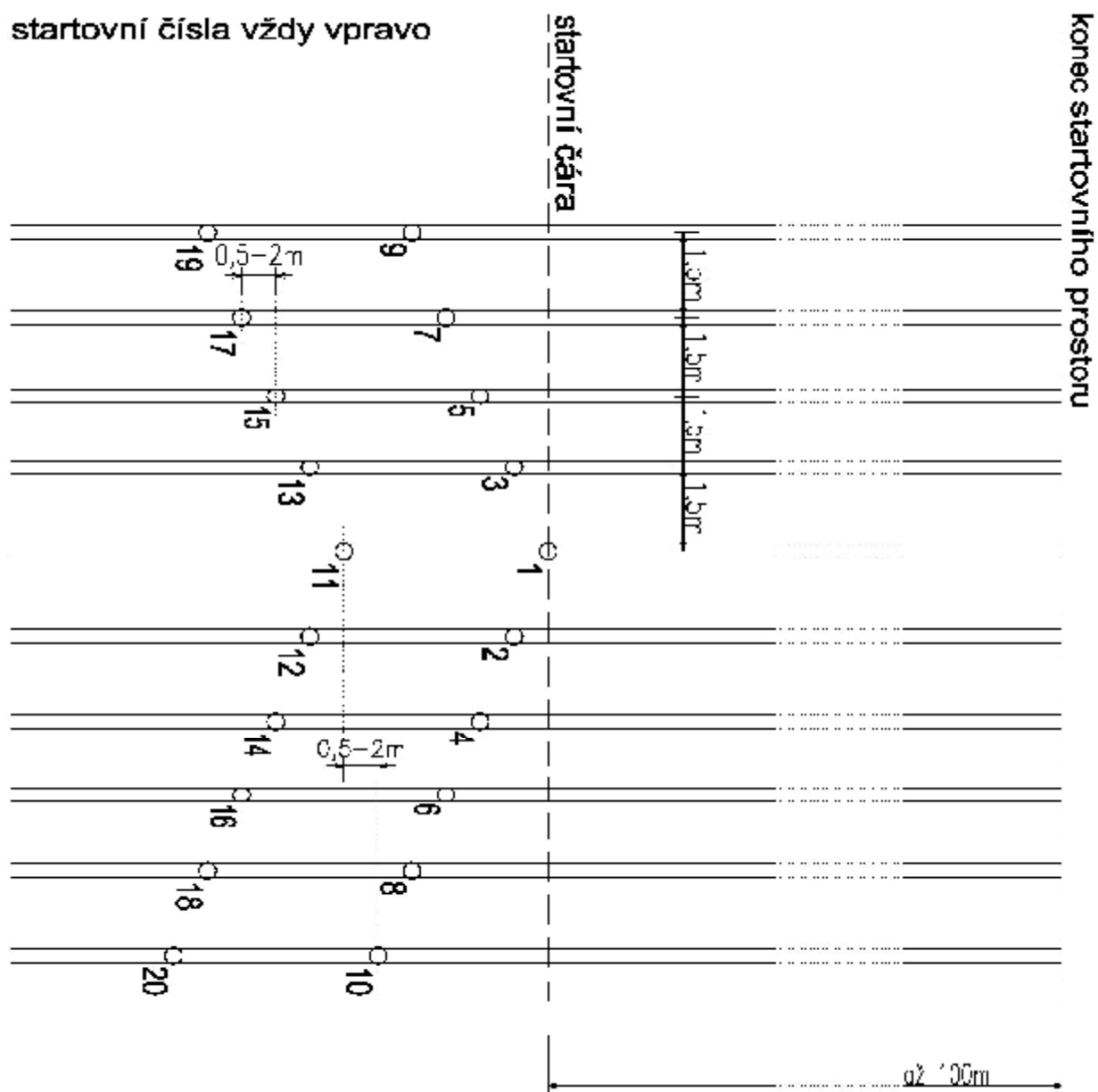
395.1 V běhu na lyžích je možné uspořádat závody družstev (Mistrovství ČR smíšených družstev - I.liga, II.liga, divize). Organizace, hodnocení a pravidla těchto soutěží jsou součástí Soutěžního řádu pro daný rok.

395.2 V těchto závodech se musí dodržovat všechna ustanovení Pravidel lyžařských závodů .

395.3 Lze vypsát další soutěže při dodržení PLZ. Jejich organizace a hodnocení je obsahem SŘ na příslušnou sezonu.

HROMADNÝ START

startovní čísla vždy vpravo



SKIDUATLON

výmenný box

